

7 755767 005758

MAFIAS DISPARARON EN EL CUELLO A VIGILANTES DE MINA PODEROSA, EN PATAZ



MATANZA DE 13 MINEROS POR EL ORO

■ Páginas 8 y 9



CULPAN AL GOBIERNO Y AL CONGRESO POR NO ENFRENTAR A MINERÍA ILEGAL



ALIANZA BUSCA SACARSE EL CLAVO EN MATUTE

BARCOS MANANA ANTE SAO PAULO

CREMAS VOLTEARON 3-2 A REGATAS

U SACÓ LA GARRA EN VOLEY



SÍ

63%

NO

37%

AYER

¿Cree que Paolo Guerrero, Franco Navarro y Gorosito deben ser sancionados?

HOY

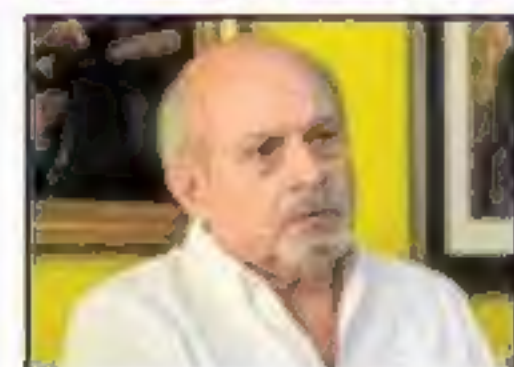
¿Cree que el Congreso y el Gobierno son culpables de la matanza en Pataz?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Basta ver cómo votaron los partidos políticos en el Congreso, en relación a la ampliación del REINFO, para saber quiénes son corresponsables de lo que está sucediendo en Pataz".

RAFAEL BELAUNDE LLOSA
(EX MINISTRO DE ENERGÍA Y MINAS)



"La minería ilegal amenaza a nuestra débil democracia. Han primado los intereses de partidos que la representan económicamente, y de los que ideológica y políticamente boicotean a la minería legal".

PEDRO CATERIANO
(EXPREMIER)

DÓLAR

3.64

COMPRAR

3.67

VENTA

EURO

4.16

COMPRAR

4.19

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

24°

MÍNIMA

18°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



CONTROLA TU CARÁCTER

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unas papas rellenas servidas con arrozito, salsa criolla y rocoto molido. Para tomar pidió una jarrita de limonada. "María, vivir en una mega ciudad como Lima implica lidiar todos los días con problemas y estrés. Pero más si eres un deportista de élite y te juegas el futuro en cada oportunidad. Por eso me pareció totalmente fuera de lugar la actitud de Paolo Guerrero, su entrenador 'Pipo' Gorosito y el manager Franco Navarro, luego de perder el viernes ante Cienciano del Cusco. Un hombre como Guerrero, de 41 años y una carrera extensa, no puede dar ese espectáculo. Evidentemente no tiene un control adecuado de la ira y de sus emociones. Por más que haya sido provocado o crea que hubo una injusticia en el fallo del árbitro, su comportamiento no es el adecuado pues, además de futbolista, es un referente para niños y adolescentes. Como esto sucedió en una cancha de fútbol, lo más grave que puede suceder es que lo suspendan unos partidos y le pongan una multa. Pero imagínense perder el control así en una discusión en la calle o una reunión. Eso podría acarrear hasta una desgracia. Todos los días veo choferes que se insultan, se bajan a pelear o se cierran en las pistas. Por eso, hay que controlarse y reflexionar antes de ejecutar una acción. Algunos consejos:

❶ **Piensa antes de hablar** o realizar una acción. Detente un segundo, mira a tu alrededor y reflexiona sobre las consecuencias.

❷ **Expresa tu malestar de otro modo**, sin gritar ni insultar. Trata de dialogar.

❸ **No guardes rencor.** Deja ir a las malas vibras. Voltea la página y sigue con tu vida.

❹ **Recorre al humor para liberar la tensión.** Ríe más. Haz una broma para distender el ambiente.

❺ **Evita la mentalidad de ganador/perdedor.** Nadie gana cuando ocurre una desgracia. Si la persona con quien peleas no razona, retírate. Es mejor que sufrir una agresión grave o que tú desgracies tu vida". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

KARRY

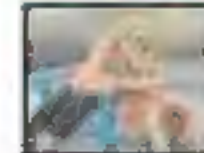


LOS 'TUIITS' DEL DÍA



@McEvoyPeru
CARMEN MCEVOY

"La democracia no se defiende sola, ni la vida tampoco". Acá existen responsables directos de la masacre de 13 compatriotas en Pataz: el Ejecutivo, el Legislativo y el Gobierno Regional de La Libertad. ¡Respondan por su ineptitud e indolencia!



@KarinaNovoaL
KARINA NOVOA

Los familiares de los mineros rogaban por ayuda a la PNP y el gobierno, porque fueron secuestrados el 27 de abril. El premier Adrianzen dijo: ojalá sea mentira. La otra opción era que no llegaran a sus casas porque estaban muertos. Los 13 fueron ejecutados, según las primeras informaciones.



HABLAN LOS TROMES

Mano dura al hampa

🎯 Ante esta imparable ola criminal, que no distingue de regiones, clases sociales o de poder, es necesario que el próximo presidente del país tenga una personalidad fuerte para tomar decisiones sobre el tema. Nada de mano blanda, conmisericordias o derechos humanos con los criminales. El otro día dispararon a un vendedor ambulante de jugos por no pagar un cupo diario de 15 soles. ¡Ya basta!

Federico Jeremías Galdós
Vecino de Surquillo

No se automedique

🎯 El clima aún no se define y hay días con frío y otros de calor. Por eso, mucha gente se enferma de gripe o alguna infección respiratoria. Lo más probable es que muchos se automediquen o vayan a una farmacia por alguna pastilla. Eso está mal. De esa forma no solo agravan el problema, sino que pueden dañar otros órganos, como el hígado o los riñones. Lo mejor es acudir a un médico para que este recete.

Ángel Paz Varas
Vecino de Lurín

✗ Hace dos años, una organización criminal asesinó a un candidato presidencial en Ecuador y luego otra tomó un estudio de televisión. Son los terroristas modernos. No tienen ideología, pero sí mucha sed de dinero. Estamos en una guerra.

✗ El Ministerio de Salud advirtió sobre los peligros de la automedicación en el caso de males respiratorios, pues esta práctica puede enmascarar condiciones más graves y poner en riesgo la salud de la población. A tener mucho cuidado.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717

DanSa

Danzas y Sabores del Perú

PRESENTA:

YANUQ

LA MAGIA DE TERESA

Un espectáculo creado por:
Vania Masías & Lucho Quequezana

Imágenes referenciales

Compre sus
entradas en:



Cena menú degustación



Show inmersivo y música en vivo

servicioalcliente@dansa.pe

(01) 219-9000

Av. Rivera Navarrete 2692

*DE LA EMPRESA 'TIGRILLO'

'Nabo' en ataque a balazos a bus

La Policía capturó a Pablo Miranda [47], 'Nabo', acusado presuntamente de integrar la banda de extorsionadores 'Los Relinches de Jicamarca' y de ser el que habría conducido el auto que, el último jueves, trasladó a un sujeto hasta la empresa de transportes 'Tigrillo' para que dispare contra un bus que llegaba. En dicho ataque no hubo heridos. Detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen de San Juan de Lurigancho lo capturaron en la avenida El Bosque, cuando se desplazaba en el vehículo utilizado en el ataque. Tenía letreros de colectivos de diferentes rutas, guantes y municiones, así como drogas. [J.Y.]



PABLO MIRANDA [47]

*VALIENTE SERENO

Impidió incendio

Zamir Coria es el nombre de un sereno de Chorrillos que arriesgó su vida y evitó que un auto se incendie justo cuando estaba en el tráfico de la avenida Defensores del Morro, cerca de 'La Curva' de Chorrillos, al lado de taxis, carros particulares y hasta un bus del Metropolitano. Al ver que abundante humo salía del coche, al parecer por un cortocircuito, el agente fue a un local comercial, pidió el extintor y lo apagó. El chofer se salvó. [J.Y.]


PROMOCIONES
trame

COMUNICADO
"EL CAPIBILLETÓN"

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 5 de la promoción "El Capibilletón", se tiene como plazo máximo hasta el martes 13 de mayo del 2025.

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trame.

INTEGRABAN UNA BARRA BRAVA DE ALIANZA LIMA Y TAMBIÉN SE LES INVESTIGA POR EXTORSIONES


VÍCTIMAS

*VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

CHAPAN A 'AVEZADOS' POR 3 ASESINATOS

Se les acusa de haber quemado 14 puestos de un mercado por cupos



*LA DEJÓ GRAVE

Lo atrapan por disparar a mamita

Cinco meses después que la madre de familia Fleida Ramírez [41] fue baleada en la cabeza y el hombro cuando iba a recoger

a su hijo al colegio, la Policía de Homicidios de la Dirincrí capturó a quien sería el autor del ataque: Jair



Checa [34]. Sobre él pesa una orden de detención preliminar. El ataque fue perpetrado en noviembre del 2024.

La víctima quedó grave.

La Policía de Homicidios de la Dirincrí capturó al autor en Ventanilla. Estaba en una moto sin placa. Se investiga el móvil. [J.Y.]

Seis integrantes de la banda criminal 'Los Avezados de Villa María', entre ellos un menor, fueron detenidos por ser presuntos autores de hasta tres homicidios y extorsiones en obras de construcción, bodegas y a mototaxistas, en Villa María del Triunfo.

Según las pesquisas, esta banda fue la que en febrero último quemó 14 puestos del Mercado de Nueva Esperanza porque no pagaron cupo. Agentes del Departamento de Investigación Criminal (Depincrí) de Villa María del Triunfo, al mando del comandante Pastor Becerra, desarticularon esta organización en el paradero 15 de la zona de Nueva Esperanza.

Jesús Guerrero (20), 'Cojo'; Raúl Laura (44), 'Gordo'; Mario Urrutia (22), 'Kriss'; Jorge Ramos (26), 'Cejas'; Luis Sánchez, 'Lalo'; y el adolescente apodado 'Lito' son los detenidos. También fueron parte de 'Los Ilegales', facción del equipo blanquiazul.

Cayeron con dos revólveres, una pistola, municiones, tres motos, 17 celulares y drogas en cantidad.

HOMICIDIOS

Por la supremacía en las obras de construcción, esta banda es acusada del asesinato de Lenin Del Carpio y de un menor de edad el 26 de febrero en Nueva Esperanza. También de Emanuel Huaytalla (20) y de herir a dos personas más el 21 enero, y de Alberto Rojas el 13 de abril. Además, el 7 de marzo hirieron de balaca a un joven de 31 años frente a un colegio. El cabecilla de esta banda, alias 'Coco', fue detenido días después de ocasionar el incendio del centro de abasto. Ahora se encuentra en el penal de Lurigancho con prisión preventiva. [J.Y.]



OFERTAS Sorprendentes para Mamá

TM

HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Valida hasta el 31 de mayo.

crocs

HASTA 40% DTO.
EN MODELOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Valida hasta el 31 de mayo.

azaleia

HASTA 30% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Valida hasta el 31 de mayo.

**NUEVA ZONA
DE PATIO DE
COMIDAS en**
Plaza Norte

**PAPA
JOHNS**



DUNKIN'

POPEYES
FAMOUS LOUISIANA CHICKEN

PRÓXIMAMENTE:



Te esperamos en
el 2do. Nivel

Disfrúte DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA **W**

Viale
Comodidad & Modernidad

20% DTO.
SANDALES SELECCIONADAS

Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Valida hasta el 31 de mayo del 2025 por favor leer condiciones.

Rosental

15% DTO.
TORNOS Y LAS CASAS
DE ROSAS Y TULIPANES

Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Valida hasta el 31 de mayo del 2025 por favor leer condiciones.

CALIMOD Store

20% DTO.
BOTAS Y BOTINES DAMAS

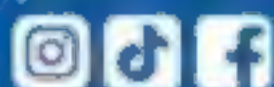
Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Valida hasta el 31 de mayo del 2025 por favor leer condiciones.

BALIQ

40% DTO.
EN PLATA 025

Exclusivo con Tarjeta W. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidades por producto. Valida hasta el 31 de mayo del 2025 por favor leer condiciones.

Plaza Norte plazanorte.pe



Mall del Sur malldelsur.pe



Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

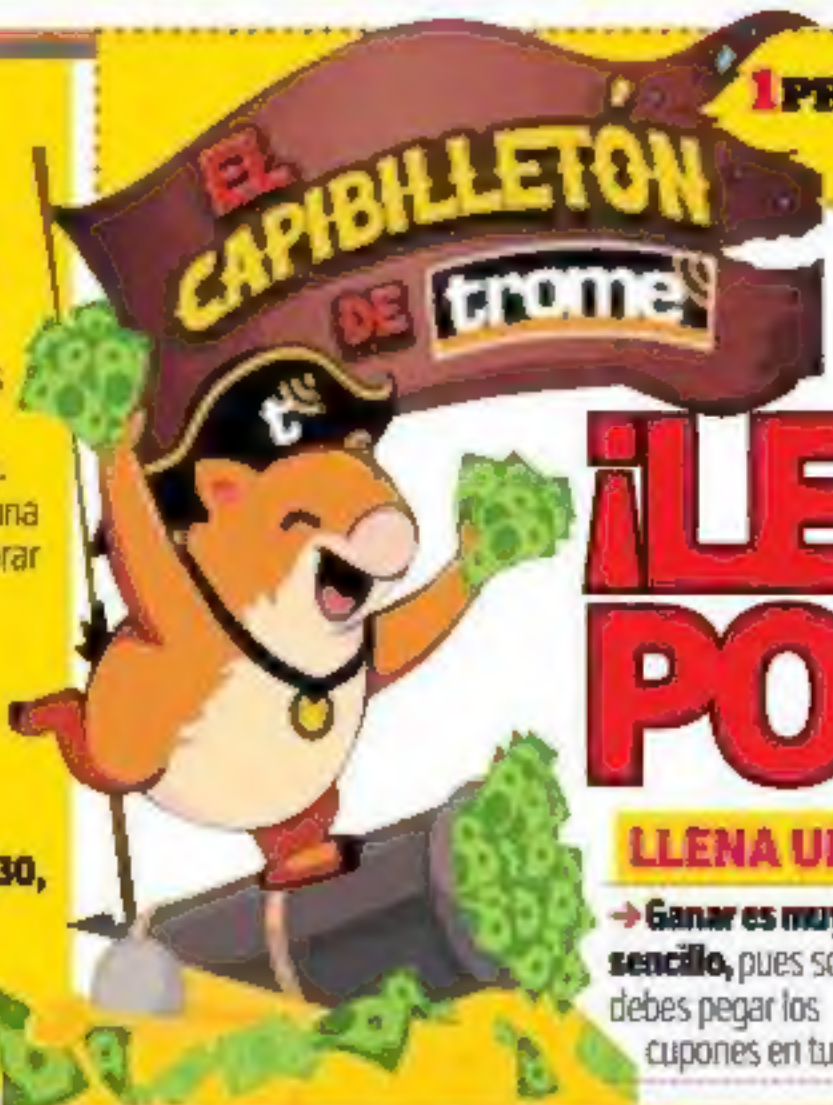
GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 04/05/25

NOMBRE: JUAN RIVAS
DISTRITO: SANTA ANITA
N° DE LA SUERTE: 7988659

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143219816

VISITA A TU CANILLITA

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.
Para premios de 1000 soles o más deben ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.



1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES Y TÚ PUEDES SER UNO DE LOS SUERTUDOS

REVISAS TUS CARTILLAS

LECTORES PASAN POR CAJA!

**PREPÁRATE
PARA GANAR
A LO GRANDE**

LLENA UNA COLUMNA

→ Ganas es muy sencillo, pues solo debes pegar los cupones en tu car-

tila hasta llenar una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ Si completas los cinco casilleros de la B te llevas 15 mil soles.
→ Si haces lo mismo

con la I serán tuyos 5 mil soles.
→ Igual será con las letras N, G y O.



El Capibilletón llegó ayer a su fin, pero no te preocupes porque en solo unos días comenzará una nueva promoción igual de divertida y regalona, con jugosos premios en efectivo. Así que no te des-cuides y mantente atento a nuestras ediciones diarias, porque en cualquier momento te diremos cómo jugar y ganar. ¡En 2024 entregamos más de 7 mil premios y este año vamos por más!

La promoción 'El Capibilletón' culminó ayer, pero los ganadores siguen pasando por caja. ¡Revisa bien tus cartillas y cupones, porque podrías ser uno de los afortunados! Regalamos más de 200 mil soles, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.
2 MIL 800 PREMIOS
¡Esta 'promo' reparte más de 2 mil 800 premios!
Piensa en todo lo que podrías hacer con tanta platita.



SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

Audifonos que dicen TE AMO

AudiPhone
Centro Auditológico



Alo AudiPhone
(01) 510 1313

AGENDA TU
DESCARTE
AUDITIVO
AHORA!

APROVECHA
AUDIFONOS MEDICADOS
\$2990

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruiseñores 488 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182-1er. piso
MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegre Arios de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháles Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil N° 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chobucca Grande)

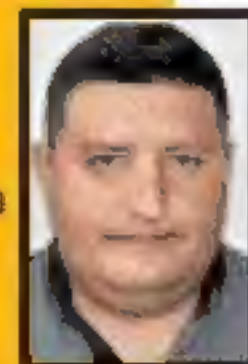
EN PARQUE Niños hallan un zorrito

Una cría de zorro encontró un grupo de niños que jugaban en el parque Los Geranios del asentamiento humano La Primavera, distrito de Castilla, en Piura. El padre de uno de los menores contó que el animalito es pequeño y dócil, tiene herida una patita y pasó la noche en casa de ellos, donde le dieron leche. Saben que es un animalito silvestre, por lo que han pedido apoyo del Serfor para su cuidado.



DE LA 'SÚPER LLAMADA' 'Reventón' se va a Santa Anita

El 'diario papá' premia todos los días con la 'Súper Llamada Ganadora'. El 'Reventón semanal' de los domingos se fue a Santa Anita. El afortunado es nuestro lector Juan Rivas, cuyo 'número de la suerte' salió sorteado. De esa forma podrá cobrar los 1500 soles contantes y sonantes. Solo debes inscribirte llamando al teléfono 710-0260 o en trome.com.
PONLE FE
Mientras más veces te inscribas, mayores serán tus chances de ganar. Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles.





SEPA QUE...

DOÑA MARCELINA, A LOS 70 AÑOS, LLEGÓ AL PARQUE LLENA DE EMOCIÓN

★ ZOOLOGICO DE LIMA

ABUELTA VISITA LAS LEYENDAS POR PRIMERA VEZ

✗ Conoció a la jirafa Melman a la que dio de comer

POR: ISABEL MEDINA

A diario, cientos de familias, entre adultos y niños, visitan el Parque de Las Leyendas. Muchos, incluso, vuelven. Para quien lo visita por primera vez la experiencia suele ser 'inolvidable' y posiblemente fue así para doña Marcelina, quien junto a su inseparable perrita Mochita pasa sus días en un albergue en San Juan de Miraflores. A sus 70 años cumplió su deseo de conocer el zoológico. Acompañada de un personal del albergue María Rosario Aráoz, donde vive, se trasladó a la sede de San

Miguel del parque. Su paseo incluyó la visita a varios ambientes. Grande fue su emoción sobre todo al ver al simpático Melman, jirafa macho con el que varios niños tuvieron interacción en verano, y hace poco Paolo Guerrero y su familia.

El espigado animalito, que llegó el año pasado de Chile, es una de las estrellas del recinto. Curioso y juguetón, se acercó y recibió el alimento que doña Marcelina le brindó. También lo hizo con el camello Calán.

VIEJITOS EN ABANDONO

El albergue María Rosario Aráoz acoge a más de un centenar de adultos mayores en situación de abandono y riesgo, varios rescatados de las calles a través del programa Volver a Casa. En tiempos de pandemia, la anterior gestión municipal de Lima precisó que Marcelina vive allí desde el año 2012 con su perrita Mochita, la que sigue siendo su fiel compañera.

El albergue María Rosario Aráoz fue fundado en 1965. Tiene 40 mil metros cuadrados. Está acreditado por el Ministerio de la Mujer.



DOÑA MARCELINA (70)

★ POR 63 AÑOS DE SU CANONIZACIÓN

Fieles sacan en procesión a San Martín de Porres



Con misas y procesiones en varios puntos de Lima, devotos de San Martín de Porres conmemoran los 63 años de su canonización. Este religioso dominico, que fue amigo de Santa Rosa de Lima, tiene muchos devo-

tos por su vida muy ligada a la caridad y socorro de los pobres, enfermos y todos los necesitados. Fue el primer santo mulato y es patrono Internacional de la Paz y de la Justicia Social. La imagen del 'Santo de la escoba', 'Apóstol de la Caridad' o 'San Martincito', fue sacada en sus andas de la Parroquia El Sagrario a la Catedral de Lima. "Siempre dio testimonio de amor a Dios, con caridad grande", dijo en su homilía el obispo auxiliar de Lima, monseñor Juan José Salaverry. Hubo procesión por el perímetro de la Plaza Mayor y como parte de los cultos mañana habrá misas en la parroquia El Sagrario (6:45 de la tarde) y Basílica del Santísimo Rosario del Convento de Santo Domingo (7 de la noche). (I.M.)

★ CONVENTO EN CENTRO DE LIMA

Ponen como nuevo a Santo Domingo

El conjunto monumental de Santo Domingo, valiosa joya arquitectónica del siglo XVI conformada por la basílica menor de Nuestra Señora del Rosario, la iglesia de Veracruz y el convento, quedó restaurado tras cuatro años de trabajos. Participaron arquitectos, ingenieros, conservadores y arqueólogos, informó Prolima. El convento de Santo Domingo, uno de los más antiguos de América, fue la primera sede de la Universidad de San Marcos. Además de la fachada, se restauraron esculturas de San Juan Bautista, de la Virgen del Rosario, el vitral de los santos peruanos, bóvedas de la cúpula, la torre campanario y atrio del convento.



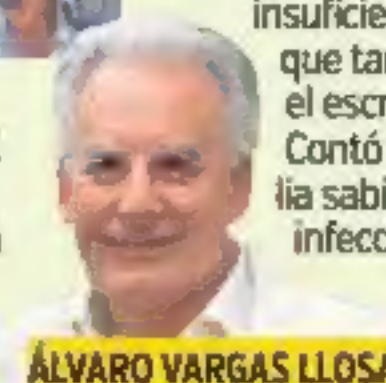
★ ÁLVARO DESCARTÓ EL CÁNCER

Neumonía se llevó a Mario Vargas Llosa

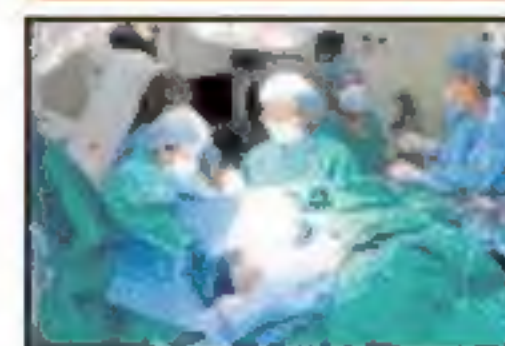
Álvaro Vargas Llosa, hijo mayor del fallecido Nobel de Literatura Mario Vargas Llosa, negó que su padre haya muerto de cáncer, como algunos especulaban. "Aconsejo no prestar oídos

a nadie que no haya tenido acceso a mi padre o a mi familia. Mi padre no murió de leucemia. Lo que tenía era unas defensas muy bajas que lo hacían

propenso a infecciones", señaló a El Comercio. Afirmó que la causa final del fallecimiento fue una neumonía, que se agravó por la insuficiencia cardíaca que también padecía el escritor. Contó que su familia sabía que cualquier infección podía resultar mortal.



ÁLVARO VARGAS LLOSA



★ REBAGLIATI

Operan con paciente despierto

Procedimientos de craneotomía o neurocirugía con paciente despierto realiza un equipo de neurocirujanos del Hospital Rebagliati. Emplean ajuste de sedación para evitarle dolor y un neuronavegador con tecnología de última generación para ubicar la lesión con precisión. Esa técnica de alta especialización (tumores en zonas cerebrales críticas o episodios epilépticos) permite intervenir con paciente consciente, sin comprometer habla, memoria o movimiento. Evalúan la respuesta en tiempo real.

VÍCTIMAS FUERON SECUESTRADAS EL 26 DE ABRIL TRAS UN ENFRENTAMIENTO CON BANDA ARMADA



JUAN NAUPARÍ

DARWIN COBEÑAS

DIETER DOMÍNGUEZ

NILVER PÉREZ

CÉSAR ROSPIGLIOSI

JOHN FACUNDO

JOSUÉ CARBONELL

FRANKLIN FACUNDO

FRANK MONZÓN

Y PIDE AYUDA ALCALDE DE PATAZ LLORA POR MUERTES

El alcalde de Pataz, Aldo Carlos Mariño, lloró al hablar sobre el asesinato de los 13 trabajadores y señaló que el gobierno no les brinda apoyo. "No quiero ser cómplice de esta porquería, de esta basura, prefiero que me asesinen, ser encarcelado. Muchas gracias, no puedo continuar", dijo. El 12 de mayo hará una marcha de sacrificio a Lima para pedir el apoyo al Ejecutivo.



• EN PATAZ

TORTURAN Y ASESINAN A 13 MINEROS



✕ Policía ubicó los cadáveres en un socavón, con disparos en la cabeza y el cuello



Todo el horror de la ola criminal que remece al país se resumió ayer cuando la Policía descubrió en un socavón los cadáveres de los 13 agentes de seguridad secuestrados hace una semana por una banda vinculada a la minería ilegal, en Pataz, La Libertad. Las víctimas eran trabajadores de la empresa R&R que presta servicios a la compañía Poderosa.

Hace una semana fueron retenidos por un grupo armado que incursionó en la zona para apoderarse del oro y del control de la operación. Los cadáveres tenían signos de tortura. El 26 de abril pasado delincuentes armados, acompañados de mineros ilegales llamados 'parqueros', incursionaron en el área de trabajo de la empresa R&R, en el anexo Pueblo Nuevo-nivel 2025. Esto originó un enfrentamiento que terminó con la captura de los 13 agentes, los

cuales fueron ejecutados a quemarropa. En redes sociales circula un supuesto video de los asesinatos, donde se ve que los vigilantes están desnudos y con vendas en los ojos. Luego, un sujeto les dispara en el cuello y la cabeza.

SE DEMORARON

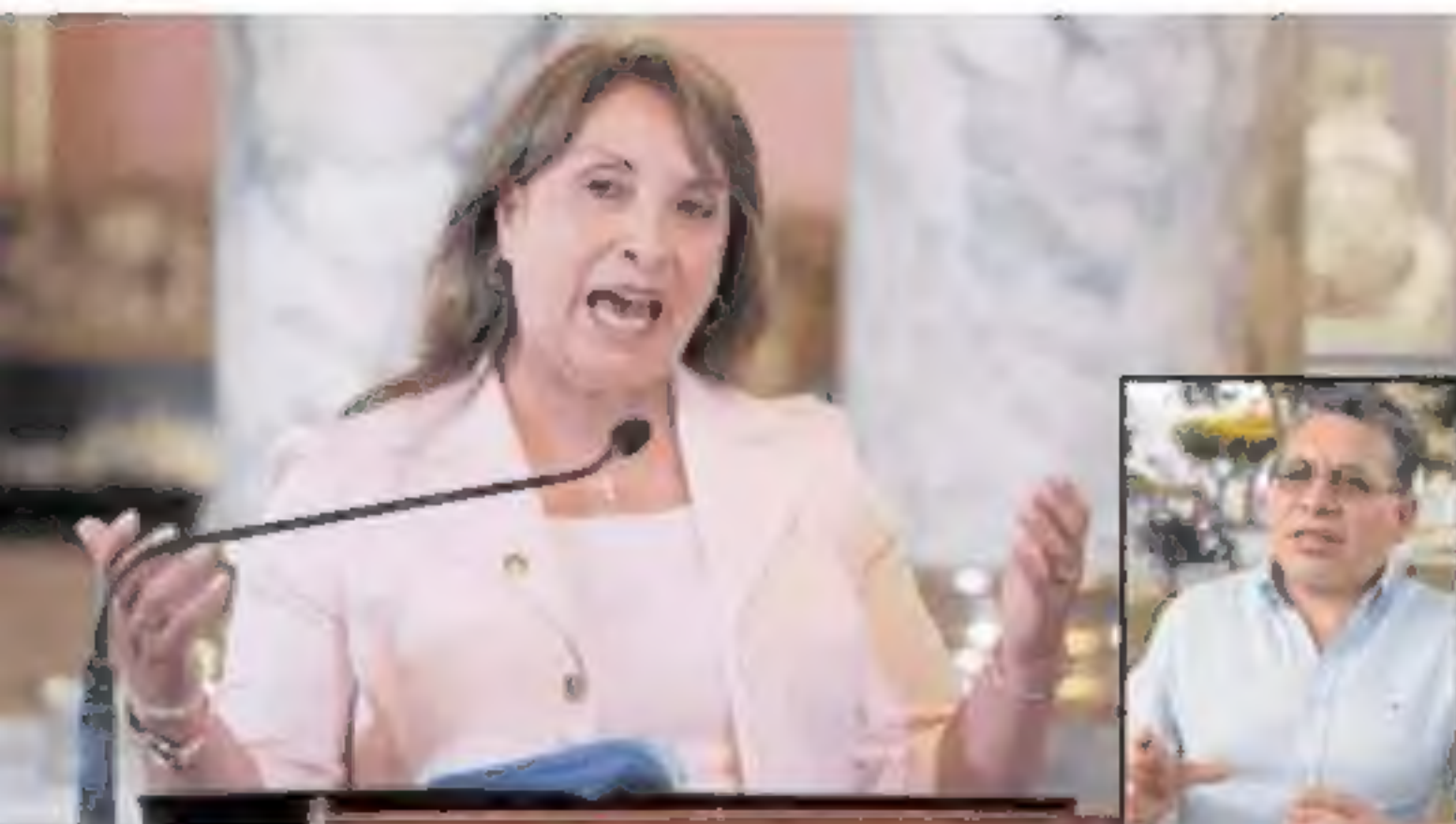
Los deudos denunciaron que la empresa R&R demoró en reportar el hecho a la Policía, pues habrían intentado 'negociar' con los atacantes. La denuncia del secuestro recién fue puesta el 29 de abril en el Depincri-Huamachuco. El jefe de la Policía de La Libertad, general

Guillermo Llerena, dispuso que 80 efectivos busquen a los secuestrados, junto a personal del Ejército y los ronderos. Pero ayer la empresa Poderosa emitió un comunicado confirmando el hallazgo de los cadáveres. "Lamentamos el fallecimiento de las trece personas que fueron cruelmente asesinadas por los criminales aliados a la minería ilegal. Expresamos nuestra solidaridad con las familias de las víctimas", indicaron. "Volvemos a hacer un llamado urgente al gobierno, que replantee su estrategia para enfrentar a la criminalidad y lograr la captura de los delincuentes que vienen operando en Pataz", agregaron.

'CUCHILLO', 'GATO' Y 'TÉCNICO' Diez de las víctimas son: Nilver Pérez Chuquipoma (24), César Rospiogliosi Arellano (39), Frank Monzón Valeriano (24), Jhon Facundo Inga (30), Franklin Facundo Inga (24), Josué Carbonel Beltrán (33), Deyther Domínguez Ramírez (29), Darwin Cobeñas Panta (31), Alexander Domínguez y Juan Nauparí Salva. Los delincuentes Miguel Rodríguez Díaz, 'Cuchillo', 'Gato' y 'Técnico', serían los autores de las muertes. Blanca Panta Gonzales, madre de Darwin Cobeñas, pidió apoyo a la empresa para trasladar a su hijo a su natal Piura. Y Elizabeth Carbonell, hermana de Josué Carbonell, dijo que esperará los análisis forenses para aceptar la tragedia.

EN OTRA MINERA RESCATAN A 50 REHENES

Luego de un enfrentamiento a balazos, la Policía rescató a 50 hombres que habían sido secuestrados, tras el asalto a la minera Caraveli, en Pataz. En el anexo de Aracoto se detuvo a Ebert Quispe Hoyos (28) y José Elías (21), a quienes se les incautó escopetas, carabinas, un fusil, una pistola y una laptop.



★ POR CRISIS DE INSEGURIDAD

CRITICAN A DINA Y AL PREMIER ADRIANZÉN



RUBÉN VARGAS



JUAN CARLOS LIENDO

POR: JOSÉ M. CARMEN

SEÑALAN QUE NO HAN TOMADO MEDIDAS EFICACES Y PIDEN QUE MILITARES ASUMAN LA LUCHA COMO EN ÉPOCAS DEL TERRORISMO

Pese a la crítica situación de criminalidad en el país, el Congreso no adoptará medidas al respecto, como la vacancia de la presidenta Dina Boluarte. Así lo señaló ayer el exministro del Interior, Rubén Vargas. "Si el Congreso no hubiese renunciado al control político, hace tiempo hubiésemos salido de este gobierno a la deriva (...). Dar recomendaciones a este gobierno es una pérdida de tiempo. Cada uno va a tener que asumir su propia seguridad", apuntó.

Según dijo, el asesinato de los 13 trabajadores en Pataz sería solo la antesala de lo que le espera al Perú, ante el incremento de la criminalidad, lo que podría derivar en el asesinato de candidatos en las elecciones del 2026.

"Estamos en la antesala de la mexicanización de la delincuencia, del Estado de excepción como Ecuador. Esto pasa por convivir con las economías ilegales. En las elecciones vamos a tener candidatos comprados, lo que generará más violencia".

En tanto, para el exjefe de la Dini, Juan Carlos Liendo, lo importante en estos momentos es exigir respuestas al gobierno de Dina.

"La presidenta no tiene palabra para mantener una acción política. Tiene que nombrar a un nuevo primer ministro. Esta lucha tiene que liderarla el Comando Conjunto, como en la época del terrorismo. Un comando operacional del



GENERAL ZANABRIA EN EL HOTEL BOLÍVAR

frente interno, dirigido con todos los recursos del Estado. Este no es un problema de carácter policial, sino de seguridad nacional", apuntó.

DE FIESTA EN MEDIO DE CRISIS

En plena crisis de Pataz, el comandante general de la Policía, Víctor Zanabria, fue captado en una reunión social en el Hotel Bolívar, acompañado de la fiscal de Lima Norte, Nélida Torres Sánchez. Según Panamericana Televisión, estuvieron de 5 de la tarde a 11 de la noche.

La congresista Susel Paredes dijo que el premier Gustavo Adriánzén es un 'desastre' y que la matanza 'debe costarle la cabeza' al ministro del Interior, Julio Díaz. El parlamentario Edward Málaga consideró que Adriánzén debe ser censurado por negar el plagio de los vigilantes.

e) entel

Piensas en equipos para mamá, piensas en Entel

Cambia o Renueva Smartphones hasta con

50% dto*



Parlante o Batería Gratis

Postpago



En pago al contado. | Pídelo también con RUC 20. | *Dto calculado sobre el precio del equipo liberado.

Válido hasta el 31/05/25 en entel.pe para portabilidad o renovación para personas naturales. RUC 10 y 20 en cualquier plan vigente. Se garantiza 40% de velocidad contratada. Stock mín: 50 equipos por modelo. 100 parlantes (50 BTH HyperGear Spin Cycle y 50 BTH HyperGear Fabric Mini) y 50 baterías (5000 mAh, Max). 1 accesorio por equipo. Más información en: entel.pe/terminos-y-condiciones.

0800-09000 | entel.pe

*EE.UU.

Gemelas de 'El resplandor' lucen muy diferentes

Una de las imágenes más terroríficas del cine es cuando las gemelas Grady persiguen al pequeño Danny Torrance en 'El resplandor'.



Aunque Lisa y Louise Burns solo aparecen en esa escena, su participación es icónica. A 45 años del estreno, las Grady subieron fotos actuales en su cuenta de Facebook, donde se ven muy diferentes. Ellas dejaron Hollywood y ahora son abogada y científica, respectivamente.

*EE.UU.

George Clooney quiso ser beisbolista

George Clooney, el ganador del Oscar, intentó seguir una carrera profesional en el béisbol a los 16 años antes de dedicarse a la actuación. El domingo, la estrella de 63 años demostró sus habilidades



en el Central Park de Nueva York. Para ello se puso una gorra de béisbol, un polo azul marino y pantalones cortos grises. Fue luego de recibir su primera nominación al Tony por su papel debut en Broadway en 'Good Night, and Good Luck'.

*EE.UU.

Ofrecen menos plata a Ojo de halcón

Hace dos años, el actor Jeremy Renner se rompió 38 huesos cuando una quitanieves de 5 toneladas lo aplastó. El dos veces nominado al Oscar, que interpretó a Hawkeye



en las películas de Marvel, dice que haber visto la muerte lo hace mirar la vida de otra forma. Por eso, no tuvo dudas en rechazar otra vez el papel de Hawkeye para Disney, pues le quisieron dar solo la mitad de su salario anterior.

POLOS

→ En el cruce de Huallaga con Andahuaylas ofrecen ricas fragancias. "Los aromas son muy agradables y cuestan desde 20 soles", contó la vendedora Geraldine.

→ La moda también tiene su espacio en el jirón Ucayali 615. Allí los polos temáticos por el Día de la Madre están a 35 soles en algodón pima. También polo para niños desde 28 soles, ideales para armar conjuntos familiares. Se venden chompita de lana a 58, pijamas en algodón pima por 55 soles y tenidas de baño a 68 soles. Si el cliente compra en combo, se aplican descuentos adicionales.



Ofrecen PACKS DE BELLEZA para las 'REINA DEL HOGAR', así como POLOS TEMÁTICOS



SEPA QUE:

→ Los arreglos florales salen desde 15 soles, globos metálicos con mensajes de amor a 5 soles y canastas decoradas con dulces por 20 soles.



POR: MARCO GONZALES FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

A menos de una semana para el Día de la Madre, el Mercado Central de Lima se llena de compradores que buscan sorprender a mamá con un buen regalo, sin gastar demasiado. Los comerciantes promocionan sus mejores ofertas en productos de belleza, ropa, perfumes, flores y globos decorativos. Trome llegó al Mercado Central y, en los stands 704 y 710 del jirón Ayacucho, los packs de maquillaje están en promoción por 120 soles. "Incluye shampoo, agua micelar, base, polvo compacto 4 en 1, labial y corrector. Todo lo necesario para que mamá se vea hermosa en su día", dijo la encargada Gaby. También hay sets personalizados con esmaltes desde 4 soles y labiales desde 8 soles. Igualmente, kits de tratamiento para el cabello desde 60 soles, que incluyen shampoo, ampollas hidratantes y tintes.

→ También salen PIJAMAS, chompitas y ARREGLOS FLORALES

*DICE QUE LE HIZO CIRUGÍAS ESTÉTICAS

Doctor Cabani hunde a Boluarte

El cirujano Mario Cabani confirmó a 'Cuarto Poder' que las operaciones que le hizo a la presidenta Dina Boluarte fueron estéticas. "Ella se realiza la cirugía de nariz, rinoplastia, con septumplastia. La parte de rinoplastia estética y la parte de septumplastia funcional. Otra cirugía fue los párpados inferiores (...) y la otra fue injertos grasos, y



finalmente hilos de sustentación a cada lado del

rostro. Todas fueron estéticas", señaló. Asimismo, dijo que en un primer momento la jefa de Estado no pagó por las cirugías, pero luego de enviarle cartas notariales ella le canceló: Primero a través de su abogado y luego ya 'el cobro fue a nombre de la paciente'.

*FALTA DE PRUEBAS

Liberan a 9 detenidos por fuga de 'Maranguita'

La Policía liberó a los cinco educadores y 4 vigilantes del Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación de Lima, 'Maranguita', que fueron detenidos tras la fuga de seis internos, todos ellos venezolanos, el viernes. Fue al cumplirse 48 horas de detención por presunta flagrancia. Su abogado, Juan Guerra, dijo que fueron liberados por falta de pruebas.

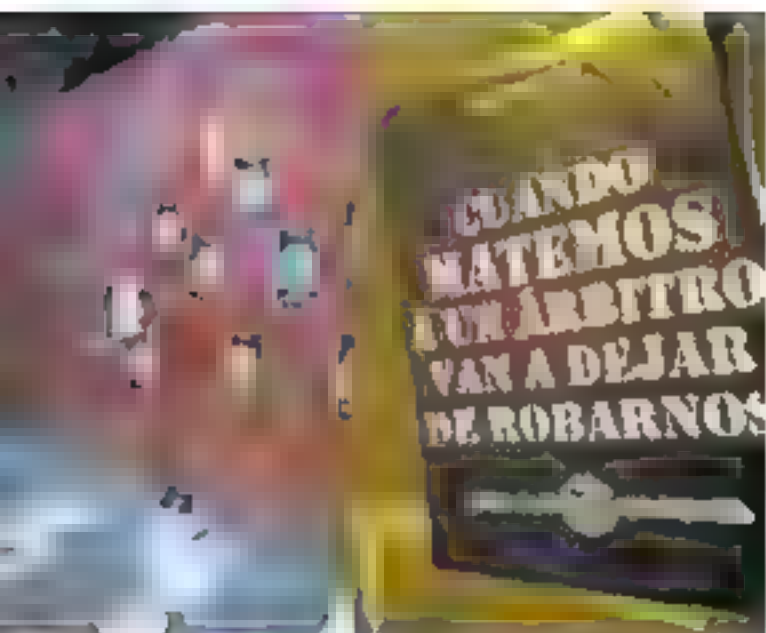


*EN CENTROS MAC

Amplían horario para sacar pasaportes

La Superintendencia Nacional de Migraciones extendió el horario de atención en los Centros MAC de Lima y Callao para facilitar el trámite del pasaporte electrónico. Es de lunes a viernes de 8:30 de la mañana a 8:30 de la noche, y los sábados de 8:30 de la mañana a 1:30 de la tarde. Buscan atender la alta demanda y agilizar la entrega del documento. Las citas se hacen en la plataforma de Migraciones.

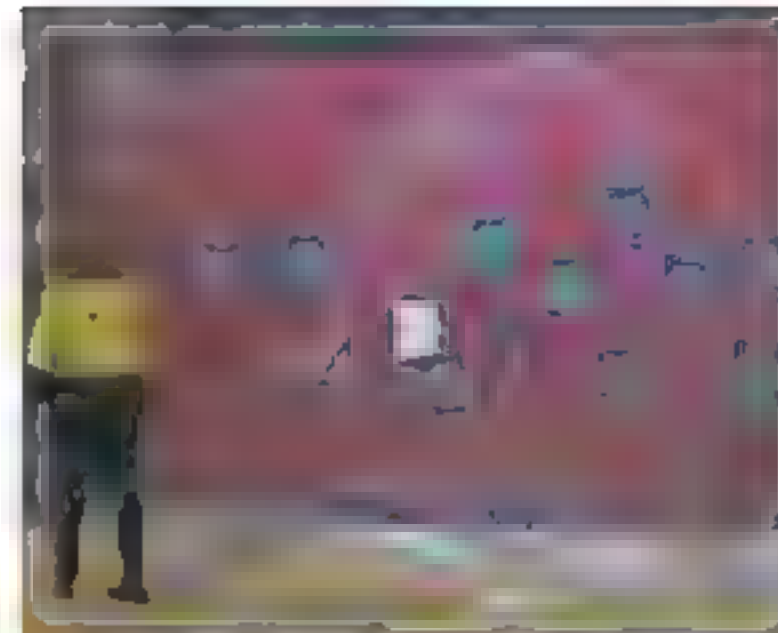




• **BARRISTAS DE ALIANZA HABRIAN LANZADO DURAS AMENAZAS A ÁRBITROS**

LA PELOTTA NO SE MANCHA

¡Inaceptable! Esta vez no son los 'injertos' o algún delincuente extranjero ligado a la violencia, al parecer barristas de Alianza Lima habrían amenazado a los árbitros del fútbol peruano. En la puerta de la Videna, en San Luis, se encontraron afiches pegados con los mensajes: '*Cuando matememos a un árbitro van a dejar de robarnos*', '*Liga 1 y Conar gayinos*' y '*#AlianzaSeDefiende*'. Todo ello después de la derrota ante Cienciano con polémico arbitraje de Bruno Pérez. La Policía Nacional llegó hasta el lugar y se revisaron las cámaras de seguridad donde se apreciaba a un grupo de personas hacer este acto en la madrugada de ayer, golpear la puerta y abandonar raudamente el lugar. Hoy se daría un pronunciamiento de la Conar sobre un acto totalmente reprochable.



trame DEPORTES

La puerta dirá 'salida' para algunos y 'entrada' para otros. Alianza Lima a esta movimientos a mitad de año. Varios jugadores harán noticia por quitarse la blanquiazul, mientras un viejo conocido estaría en planes de retorno. Bryan Reyna podría decir 'hola' nuevamente y regresar a Matute luego de año y medio. El extremo no está a gusto en Belgrano de Córdoba, con el que hay vínculo hasta diciembre del 2026, pero no tiene continuidad y buscaría su revancha en La Victoria. Eso sí, el tema disciplinario y la aprobación de 'Pipo' Gorosito son fundamentales para el regreso del 'Picante'. La lista de prescindibles la encabeza el extremo Jhamir D'Arrigo, quien tiene contrato hasta 2027. Bassco Soyer se ira también el próximo mes y no se descarta que termine en Cienciano donde jugaría hasta diciembre cuando quede libre. Otros serán Nicolás Amasifuén y Gonzalo Aguirre, con el que no renovarían su préstamo a Nueva Chicago. Para el partido de mañana ante Sao Paulo, por la Copa Libertadores, Néstor Gorosito apostaría por Hernán Barcos como '9' en lugar de un cansado Paolo Guerero. El 'Pipo' entiende que su compatriota llega fresco, luego de no jugar ante Cienciano y será el referente en ataque.

ULTIMOS

- **KEVIN QUEVEDO** amplió su vínculo con Alianza Lima hasta 2027. Tiene ofertas y si se va dejará un buen dinero al club.
- **EL DELANTERO VÍCTOR GUZMÁN** podría pedir salir a préstamo en junio.
- **ALIANZA LIMA** perdió 1-0 con Municipal por la segunda fecha de la Fase Regional de la Liga 3.



✕ Bryan Reyna volvería a Matute y 'Pirata' Barcos será el '9' mañana ante Sao Paulo

LA ESTACIÓN DE REGRESO



POR EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carne-cita... **TODO SE SABE.** Esa bronca entre el 'viejo renegón' y la 'Muñeca' que acaba de irse del final de la Javier Prado tiene para varios capítulos más. Dicen que el abuelo es rencoroso y ahora le sugirió a 'Palomilla' que lo vuele a 'Churretín', que llegó de la mano del 'colorado', porque es pan con relleno y camote. Las malas lenguas aseguran que el entrenador prefiere darle un 'cachito' al hijo del 'Charapa' que juega en la sierra, pero en el fondo busca negociar la llegada de otro parrillero. HUUUUUUUU... **ME CUENTAN** que el 'Chato' que le encanta la cheia' ya bajó cinco kilos y ahora desea bajar otros más. Y no es que su caderona le haya dicho que se ponga en forma, sino que cuando arregió regresar al 'Papá' le pusieron una cláusula en la que decía que, si no llegaba a un peso establecido por los directivos le mochaban el sobre. El pelotero no deja que choquen con su 'candeia'. Curujú... **YA ME ENTERÉ** que varios jugadores del Rimac buscan hacerle la patería al 'Prozor', pero el entrenador no empelota a ninguno. Dicen que uno de ellos es 'Cartucho', que solo le anota a equipos chicos. Parece que el técnico ya lo ve muy tío. ASUUUUUU... **HAY UN RUN RUN** que a 'Voz de pito' lo llamaron para que comente los partidos de una liga de ascenso. No lo hace mal, pero en la transmisión aparecen los hinchas del equipo que dejó en la lona, lo llenan de insultos y le han dicho que no regrese. Pobechito... **YA ME CONTARON** que en el cuadro de 'Iván Cruz', los directivos buscan recuperar la inversión que hicieron en la 'Pulga' y por eso, para el partido con los zambitos en el Nacional pusieron las populares a 50 'mangos', porque saben que el estadio se llenará de puros hinchas groves. Provecho... Me voy, soy fuga.

NONO REPARTIÓ CAFE

✱ Fossati llamó la atención al plantel por derrota y opaca actuación del equipo en Cusco

✱ **AÚN HAY ENTRADAS** de occidente para el duelo copero del jueves ante Independiente del Valle.

✱ **ALEX VALERA**, que lleva cuatro goles en el Apertura, sigue sin anotar fuera de casa.

✱ **JAIRO CONCHA** terminó el partido con molestias en la parte posterior del muslo izquierdo y es duda para la Copa.

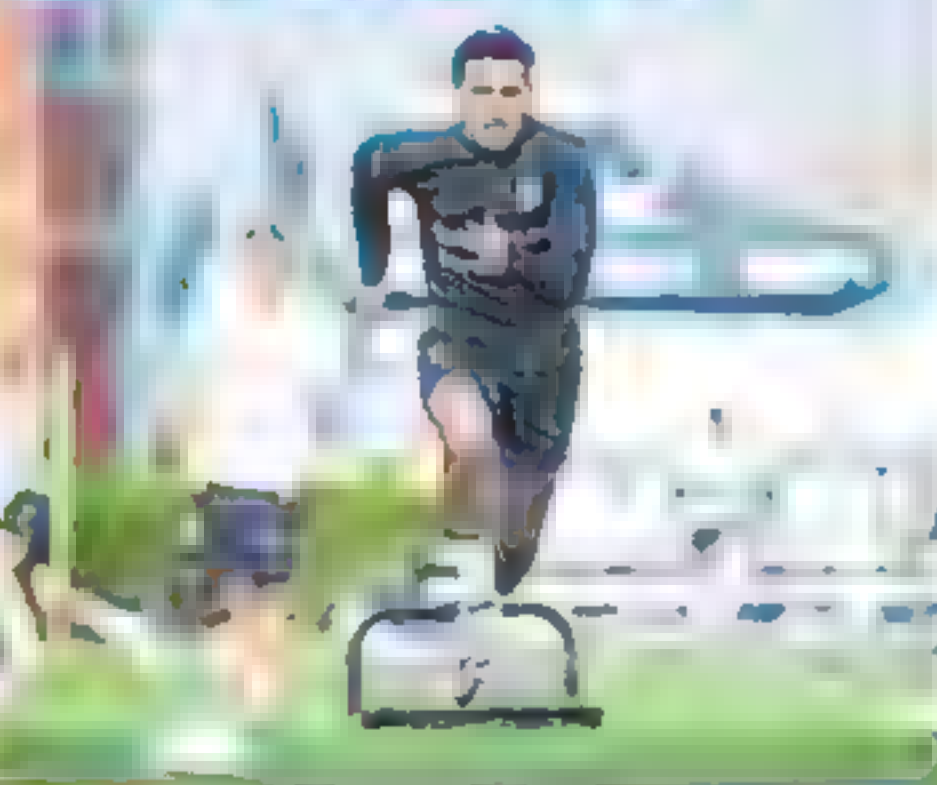
Dejó su lado bonachón y apareció el renegón. A Jorge Fossati no le cayó nada bien perder el invicto en el Apertura y dejar una mala imagen ante Cusco FC. El técnico de Universitario, consciente de que todos habían visto una floja actuación de su equipo, reconoció que el rival fue superior y trató de poner paños fríos señalando a la altura como un factor que incluyó la balanza. Pero, a solas con su plantel, el charúa mostró su disgusto y alzó la voz haciendo notar su molestia. El DT habría cuestionado las desatenciones en defensa y no salvó a ninguno de la derrota. Nadie buscó excusas, sabían que desperdiciaron una gran oportunidad de alejarse de sus perseguidores. Ya más calmados, los jugadores se comprometieron a lavarse la cara el jueves ante Independiente del

Valle en un duelo decisivo para las aspiraciones de clasificarse a octavos de la Copa Libertadores. Alex Valera no tuvo reparos en reconocer que Cusco FC fue un justo vencedor. "Jugué de la mejor manera, lo buscamos, pero no pudimos conseguir y es mérito de ellos. El arbitraje estuvo bien, no hay excusas, nos ganaron bien", señaló el atacante. Los hinchas quedaron molestos con la actuación de la 'U' y las críticas llovieron al 'Nono'. "Volvemos al 2023", "Fossati no sabe jugar en altura y pone equipos largos", "No tenemos plan B a 3-5-2 y con Fabián Bustos esto no pasaba", y "Mejor se hubiera quedado Barreto o Alva", fueron algunos comentarios de los fanáticos que hicieron mención que hace dos años lograron el título nacional en gran parte por los triunfos en casa.



✱ **TRABAJO ESPECIAL PARA RECUPERAR MEJOR VERSIÓN DE VOLANTE**

ADEREZAN LA CANCHITA



Se apoya en los pesos pesados' Los años dentro del fútbol le enseñaron a Paulo Autuori que los jugadores experimentados son los llamados a dar la cara en los momentos complicados y por eso quiere recuperar la mejor versión de Christopher Gonza es. El brasileño sabe que 'Canchita' es en este momento 'el diferente' en Sporting Cristal y el que puede marcar el rumbo del equipo. El DT preparó un trabajo especial para encontrar el mejor nivel del volante y ya ante Juan Pablo II mostró mejora al anotar un doblete.

✱ **SPORT BOYS BAILÓ A ALIANZA UNIVERSIDAD**

CALLAO SALSA



Bombardeo en el Callao. Sport Boys es cosa seria en casa y con el 4-2 a Alianza Universidad sumó 20 goles en el Apertura, el segundo equipo con más anotaciones, solo por detrás de la 'U' (27). El goleador Luciano Nequecaur (3), que volvía tras una fecha de suspensión, adelantó a los rosados. Luego, Alejandro Mohberg (18), Carlos López (48) y Alejandro Altuna (86) sellaron la victoria. Gustavo Pereira (46) y el brasileño Otávio Gut (58) descontaron para los huanuqueños.

✱ **LAPADULA ANTES DE DESPUES DE 4 F**

DETONÓ REGGIAN

Reggio Emilia. Fero bien los chim. Luego de cuatro jornadas, Gianluca Lapadula marcó con Spezia (3) en la Serie B. El 'Bambino' de los Andes se metió a definir, pero su tanto impidió la derrota de Reggiana. Fue su tercera anotación en once encuentros. En España, Leganés, con Tapia los 90', empató su visita al Sevilla y a fechas de final está en de descenso. En Argentina, Boca Juniors, con Luciano, empató 1-1 con Rumania. Cristian Be se fue al descenso con Buzau que cayó 1-0 a Constanta.

EQUIPOS	PJ	PG
1. Universitario	10	7
2. D. Garcilaso	11	
3. Melgar	10	6
4. S. Huancayo	11	
5. Alianza Lima	10	6
6. ADT	11	5
7. A. Atlético	10	5
8. Cusco FC	10	5
9. S. Cristal	10	5
10. Sport Boys	11	4
11. Cienciano	10	3
12. Chankas	10	2
13. Binacional	10	3
14. UTC	10	3
15. A. Grau	9	2
16. Juan Pablo II	9	2
17. Comerciantes	9	1
18. Ayacucho FC	11	1
19. A. Universidad	10	1

✖ Cremas voltearon 3-2 a Regatas para forzar un tercer partido de semifinales en Liga de Vóley

A PUNTO DE GARRA

Esta historia continuará... Así escribió Universitario el segundo capítulo de las semifinales de la Liga Nacional de Vóley. Estuvo dos sets abajo y terminó volteando el partido 3-2 (22-25, 19-25, 25-19, 28-26 y 15-7) para alargar a un tercer encuentro extra y definir al finalista que disputará el título con Alianza Lima, que clasificó el sábado al eliminar a la San Martín.

A pura garra, la cremas se levantaron de sus cenizas para forzar un quinto set donde se mostraron superiores al rival y donde la colombiana Laura Grajales fue la figura junto a M. nan Patino. En el Polideportivo de Villa El Salvador se vivió una verdadera fiesta de emoción y el miércoles volverán a ponerse los nervios de punta cuando ambos equipos se enfrenten nuevamente (5:00 p.m.).

Las chorrillanas, que habían ganado en la ida, no supieron mantener el orden para clasificar directo.



LOS

✖ **LA PRIMERA FINAL**, a la que ya clasificó Alianza, se disputará el domingo 11 de mayo y la revancha será el 18 del presente mes.



✖ **ANDAHUAYLinos** sorprendieron en casa de Binacional **CHANKAN** EN LA ALTURA

Juliana.- El hombre de los golazos, José Manzaneda, que el año pasado fue autor de uno de los mejores tantos, fue decisivo para que Chankas gane 2-1 a Binacional y consiga su primer triunfo como visitante. El extremo fue la 'marraja' del cuadro guerrero y con fuerte zapatazo desde 25 metros puso el segundo de su equipo. Franco Torres había adelantado (15'). Roger Torres (54') descontó para los pupilos de Claudio Bustamante.

✖ **'CHURRES' LLEVAN TRES TRIUNFOS SEGUIDOS**

VENDAVAL AZOTA EL NORTE

Sullana.- Ni jugar con 10 hombres casi todo el partido impidió que Alianza Atlético gane 2-0 a ADT en el 'Campeones del 36' y sume su tercera victoria consecutiva sin recibir goles. Federico Illanes vio la roja a los 12' y el 'Vendaval' remó contra la corriente, Miguel Graneros (35') y Hernán Lupu (63') marcaron para los pirranos. Los tarneños estrenaron camiseta morada en honor al Señor de Murahuay.



ANTE LAS HELADAS Y FRIAJE ESTAMOS TRABAJANDO

El Gobierno entregó **21 393** casas Wasiymi a las familias más vulnerables de las zonas altoandinas.

Además, distribuyó más de **350 mil** kits de abrigo.

ABRIGAMOS

Vacunó a más de **700 mil** personas contra la influenza y el neumococo.

Implementó **6537** cobertizos para proteger a los animales y entregó más de **39 mil** kits veterinarios.

También, repartió más de **44 mil** kits de semillas de pastos cultivados y distribuyó **2000** kits de forraje para alimentar a los animales.



Gobierno del Perú



FOTÓ
ECHAS

LA
IA

Se ama
punes.
adas en
adua
con 63]
bino de
l área y
no pudo
ante

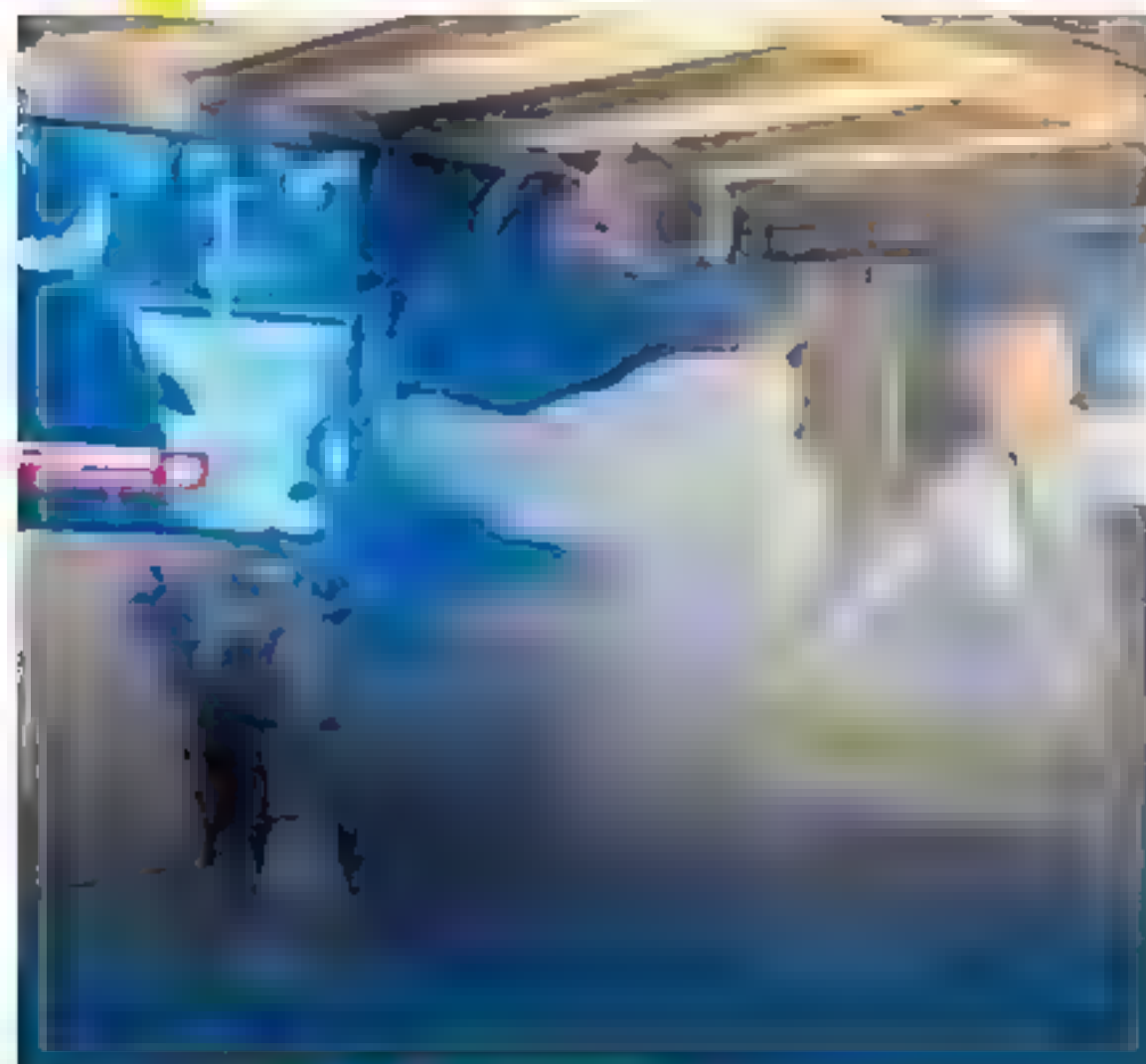
era an-
entros. En
Renato
2 2 en
cuatro
en zona
entna,
s Advin-
Tigre. En
navente
n Glona
ante Faru

PP Pts.

1 23
3 20
2 20
4 19
3 19
3 18
4 16
4 16
4 16
3 16
3 13
3 11
5 11
5 11
3 10
6 7
4 7
7 6
6 6

FIN DE LA MALDICION

HARRY KANE GANÓ PRIMER TÍTULO DE SU CARRERA. TRAS 14 AÑOS COMO PROFESIONAL, Y ALZÓ LA BUNDESLIGA CON BAYERN



LOS

- ★ **HARRY** Kane, capitán de Inglaterra, perdió dos finales de Eurocopa con su selección [2020 y 2024].
- ★ **KANE** suma 24 goles en esta edición de la Bundesliga.
- ★ **CASPER** Ruud conquistó su primer título Masters 1000, tras vencer en Madrid al británico Jack Draper por 7-5, 3-6 y 6-4.
- ★ **PEP** Guardiola ha pedido que el City ficle a Diogo Costa, actual portero del Porto que vale 75 millones de euros.

Munich.- Todo fue igual al que sabe esperar y si tienes 31 años mucho más lo mereces. Si no miren la felicidad de Harry Kane que después de 14 años como futbolista profesional ganó al mundo el primer título en su carrera. El delantero inglés, que empezó a jugar en 2011 y perdió finales con Leicester, Tottenham y su selección, logró ganar la Bundesliga con Bayern Munich, la 34ª de esta liga. Bayern, que había empatado 3-3 con Leipzig el sábado, se coronó ayer gracias a que su escuadra Leverkusen solo igualó 2-2 ante Friburgo. Kane y sus compañeros vieron este partido por televisión y cuando sonó el pitazo final se abrazó con Eric Dier, quien también logró su primera estrella. "Somos los campeones", escribió el atacante en su Instagram, un posteo que superó los 200 mil me gusta. Kane quedó en 7 ocasiones como subcampeón derramando lágrimas que ahora son de felicidad. "Bien merecido Kane", posteo Bayern que en 2023 pagó 100 millones de euros por el británico.



CAYÓ GORDO

El exjugador y actual presidente de Valladolid, Ronaldo Nazario, fue captado saliendo de un restaurante en estado de ebriedad y asistido para poder caminar. Esto sucedió mientras el club que preside descendió a Segunda y los hinchas insultaron al 'Gordo' lanzándole billetes con su cara.



SOBRE RUEDAS

Lionel Scaloni, técnico campeón del mundo con Argentina, y sus asistentes Pablo Aimar, Roberto Ayala y Walter Samuel participaron en la carrera de mountain bike Desafío Rio Pinto, en la provincia de Córdoba. Scaloni culminó los 85 kilómetros del circuito en el puesto 22.



★ **MADRID** GANÓ A CELTA Y SE JUGARÁ TODO ANTE BARCELONA

EL CLÁSICO DEFINE LA LIGA

Madrid.- Un aire más. Real Madrid [2º con 75] venció 3-2 a Celta de Vigo y volvió a quedar a cuatro puntos del líder Barcelona, a quien visitará el próximo domingo. En el 'Santiago Bernabéu' la estrella fue Kylian Mbappé, quien anotó un doblete [39 y 48'] y llegó a 35 festejos con la camiseta blanca en esta, su primera temporada. El francés suma 24 tantos en esta edición de La Liga, a uno del pichichi Robert Lewandowski, que podría reaparecer en el clásico luego de una lesión. El otro tanto del Madrid fue de Arda Güler [33'].

LOS CAMINOS DE LA VIDA

★ **10 AÑOS DESPUÉS** SE INVIRTIERON PÁPELES CON CHELSEA Y LIVERPOOL

Londres.- Diez años después se invirtieron los papeles. En 2015, Liverpool le hizo pasillo al campeón Chelsea, ayer los 'Blues' [5º con 63] se lo hicieron a los 'Reds'. En el campo ganaron 3-1 al reciente monarca inglés donde Cole Palmer volvió a marcar y se convirtió en el décimo artilero histórico de Chelsea en la Premier League. Palmer, de 22 años, anotó de penalti a los 96' y alcanzó 37 festejos, a solo uno de Nicolás Añelka, noveno en el ranking. Manchester United [15º con 39] perdió 4-3 contra Brentford y Newcastle [4º con 63] igualó 1-1 con Brighton.



SERVICIOS PERSONALES

SJL
Av. Sta. Rosa - Av. San Martín
996557019
C/ DOMINICOS
984167514

LOS INCAS
C/ UNIVERSITARIA
926761610
C/ DOMINICOS
991381229
P. NUEVO RÍO
940612497

TUPAC Km. 17
Paradero CASA BLANCA
987007550
PTE. PIEDRA
943225574
926152911

PTE. PIEDRA
Paradero Norteño
928661400
UNIVERSITARIA
C/ NARANJAL
943723458

SJM
Av. San Juan 1036
3ER PISO
982177984
Dominicos
910394543
SJM
904708998

SJL SAN CARLOS
W/ 443 B/ 264
982177984
Dominicos
910394543
SJM
904708998

PUENTE PIEDRA
Paradero Famosa
933041673
BAYOVAR-SJL
906223905
PTE. PIEDRA
975127256

LINCE
998196744
Av. PERU
913677400
CANADA
940691218

42 Av. PERU - QUILER
907201327
PUNTA SAN JUAN
922418461
12 PROGRESOS-SJL
981621821
Av. 13 DE ENERO-SJL
967393092

BAYOVAR SJL
Parad. FARMACIA
932420250
Ov. Santa Callao
928081236
14 RIVAGUERO
900181906

VES XLA C LUANA
936332146
SJL
977216367

PUENTE PIEDRA
(Paradero NORTEÑO)
943321981
SJL
907817728
TUPAC
965009731

COMAS
M. SANTA LUZMILA
969463201
SAN LUIS
Kiara
924614166

HUAYCAN
Av. Sta. Rosa
935592656
981160387
PTE. NUEVO
916182460

KARANDIA
933223704
922610618
DULCE LIMA
993558942
993518496

PUENTE PIEDRA
Paradero NORTEÑO
910810371
CARABAYLLO
948895278
CHORRILLOS
984358245

PTE. PIEDRA
Copacabana Pta. 7
939925983
TUPAC Km. 17
CARABAYLLO
910140570

TUPAC Km. 17
Paradero Casa Blanca
991127967
SJL
937743062
Av. METROPOLITANA
940888629

14 Petthuars LUCY
970625585
LOS OLIVOS
NARANJAL
AV. GERARDO
UNGER 5051

SJM
Prof. Ing. B. B. 724
964178966
VES
955019808
HUAYCAN
997627337

SANTA CALLAO
BERTELLO-SJL
969012008
CANADA
923318117
CENTRAL-SJL
976206839

Av. UNIVERSITARIA
MARANON
908784897
ESMERALDAS-SJL
963448436
18 FLORES-SJL
946720444

PUENTE PIEDRA
Parad. NORTEÑO
925385882
Av. PERU
900107220
Villasol-Miraflores
976115287

SOFIA
C/ Sta. Rosa
993518774
Dulce
973213378

CHORRILLOS
955861308
PRO
918642913
Av. CANADA
979261437

14 RIVAGUERO
917501467
RETABO
972746275
VENTANILLA
FIORELA
907257592

PUENTE PIEDRA-La Rosa
995615430
T. CHIMU-SJL
951707596
TUPAC-S. FELIPE
977692360
EST. SANTA ROSA
956266818

Ov. INFANTAS
c/2 De Octubre
929100347
C/ SANTA ROSA
974359790

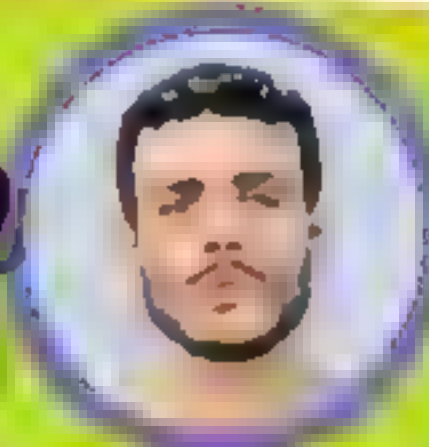
FONOAVISOS

Límonos al
(01) 708-9999
Fonavisos.com.pe

TUPAC
CHIMPU OCLLO
957409155
VENTANILLA
R. CENTRO
993422242
981732427

X Rubia cuenta que HABLÓ CON SU MAMÁ Y SU HERMANA THAMARA tras agresión en su matrimonio, pero NO LO HARÁ PÚBLICO

Alejandra:



TODO SE RESUELVE ENTRE CUATRO PAREDES

Alejandra Baigornia se pronunció sobre la agresión que sufrió su madre Verónica Alcalá de parte de su hermana Thamara Medina, durante la celebración de su matrimonio con Said Palao, y señaló que ya conversó con ambas y las cosas se solucionarán entre 'cuatro paredes'.

"Creo que no me siento con las ganas de hablar del tema, se puede prestar para muchas cosas y las cosas que le tengo que decir a Thamara y a mi mamá se las he dicho en su momento como debe de ser", declaró Alejandra en el programa 'Esta noche' conducido por la Chola Chabuca.

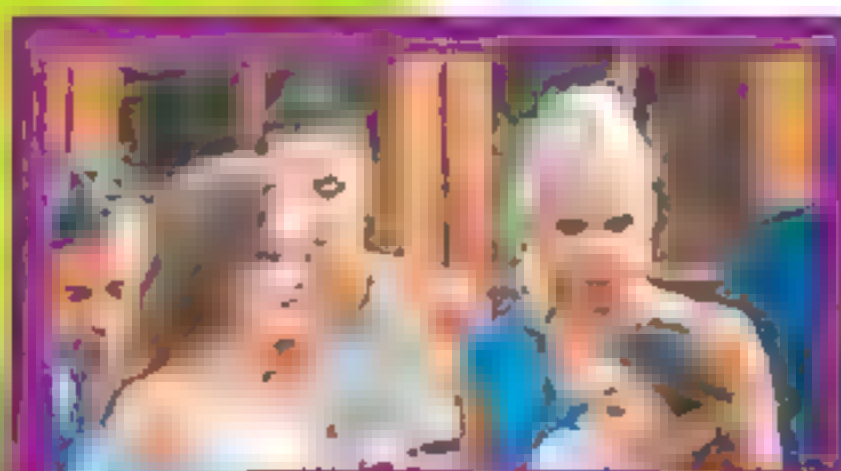
Luego la empresaria declaró que este es un tema familiar, muy delicado, y lo solucionarán en privado. "Es un tema que no me gustaría tocar, es muy delicado, es algo que se tiene que resolver entre cuatro paredes. No puedo responder, simplemente decir que estoy tranquila, contenta. Es un problema familiar que se va a tener que resolver, me voy a mantener al margen porque es un tema de mi familia, tiene que resolverse en casa", señaló la 'Gringa de Gamarra', quien se enlazó con el programa desde Turquía donde se encuentra disfrutando de su luna de miel con Said Palao.

Ale también se pronunció por el video, que se hizo viral, donde baila con Mario Invarren y le menciona a Vania Bludau, su expareja, y él le dice que la llamará.

"Yo le digo a Mario: 'Atrás está Vania y no sé qué hacer', porque estaba Onelia y él con Vania no terminaron bien. Para todos era incómodo. Se sentía una atmósfera tensa", detalló.

Asimismo, indicó que ella no tiene nada que ver con la crisis en la relación de Mario y Onelia Molina.

"Meter a un tercero en una relación de dos está de más. Siempre quieren buscar al culpable, pero si analizan las cosas como son, me parece una ridiculez. Yo no tengo nada que ver. Fue una conversación de amigos. No hay nada de malo. Ya es algo personal de ellos como pareja que tienen que resolver", agregó.



X Además, dice que NO ES RESPONSABLE de crisis en relación de MARIO INVARRÉN CON ONELIA

Fernando

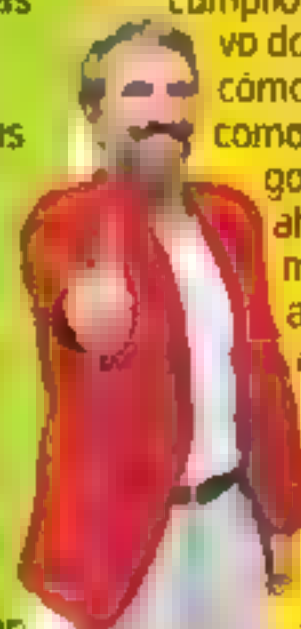
se vacila en 'Arriba mi gente'

Fernando Díaz afirmó que está disfrutando muchísimo la conducción de 'Arriba mi gente'.

"El programa Arriba mi gente' cumplió tres años, yo llevo dos y me siento muy cómodo. Para mí ha sido como una prueba de fuego, una aventura. Y ahora es parte de mi día a día, ya me acostumbré, ya me amoldé. Lo bonito del programa es que me permite aprender otras cosas, que antes no las hubiera hecho en mi vida si no hubiera venido aquí", afirmó Fernando, quien añadió que hay personas que le preguntan cuándo regresará al periodismo.

Lleva dos años en el magacín de Latina

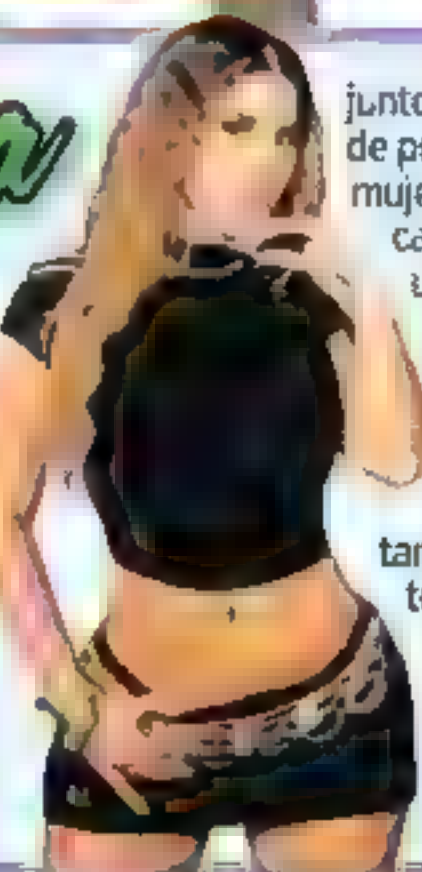
"Hay personas que todavía me preguntan cuándo vuelvo a hacer reportajes. Seguramente en algún momento de mi vida porque finalmente uno no deja de ser periodista. Pero esta es mi casa, estoy contento, aprendo y me divierto", finalizó. (M.C.)



Yahaira

en la tele argentina

La cantante Yahaira Plasencia afirmó que está cumpliendo sus metas, tras presentarse en el programa 'La Peña de Morfi' de la cadena Telefe de Argentina.



junto a Angela Leiva donde presentaron su tema 'Las mujeres también se equivocan', que lanzaron hace unas semanas y la llamaron 'Diosa peruana'.

"Seguimos trabajando, avanzando, y estoy con mi gira de promoción con el tema 'Las mujeres también se equivocan' junto a Angela Leiva, y hemos tenido un lindo recibimiento en la televisión argentina", señaló la cantante. Dicho tema es una nueva apuesta musical de Yahaira, quien explora la música regional.



X Presentó su última canción con Angela Leiva

Maricarmen

construye su casita

Maricarmen Marín contó que está muy entusiasmada con la construcción de su próxima casa, donde se mudará con toda su familia. "Estoy emocionada porque es una casa que diseñé, que le puse todo mi

X Dice que está cumpliendo su sueño

amor, cariño y pensando en mi familia, así que ahí voy, construyendo mis sueños", expresó Marín, quien pronto regresará a la actuación.

¿Tú solo has diseñado la casa?

Es un proyecto muy grande, mas allá del tema económico que implica, es por lo sentimental. He dibujado mi casa desde que tengo uso de razón, he soñado con que se iba a dar en algún momento. He tenido otras casas donde he vivido, pero ninguna que he dibujado yo y eso es muy emocionante. (L.G.)



Eva**celebra 55 años**

Eva Ayllón celebra este 2025 sus 55 años de vida artística con una esperada gira

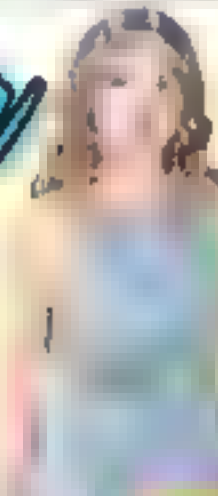
De trayectoria artística con una gran gira nacional



nacional, que la llevará a reencontrarse con su público en distintas regiones del país. La cantante iniciará su gira el 23 de mayo en Ilo y luego estará en Arequipa, Ica, Chiclayo, Cusco, Trujillo y Chimbote, donde presentará su amplio repertorio criollo. Eva Ayllón recibió en el 2019 el Latin Grammy a la Excelencia Musical.

Rosángela**solterita**

La chica reality Rosángela Espinoza señaló en sus redes sociales que se encuentra soltera y que si un pretendiente quiere conquistarla, pues debe buscarla y hacer muchos esfuerzos para ganarse su corazón. "Cuando un hombre me gusta



se me dibuja una sonrisa y hasta el color de mis ojos cambian. Pero no me lanzo como Tarzán, que me busque que haga esfuerzo", comentó la 'Chica de los selfies', quien actualmente se encuentra alejada de 'Esto es guerra'.

Dice que si alguien la pretende, debe esforzarse

Milena:**SARA, HAY QUE SER MÁS MADRE QUE MUJER**

✖ **Critica a ACTRIZ COMICA por no apoyar DENUNCIA que hizo TENCHY UGAZ por supuestos tocamientos indebidos CONTRA SU HIJA**

Milena Zárate marcó distancia de Sara Manrique, luego que Tenchy Ugaz denunciara públicamente que la pareja de la actriz, José Yovera, habría realizado tocamientos indebidos en agravio de su hija.

Milena, ¿que te parece la denuncia que hizo Tenchy en contra de la pareja de Sara Manrique?

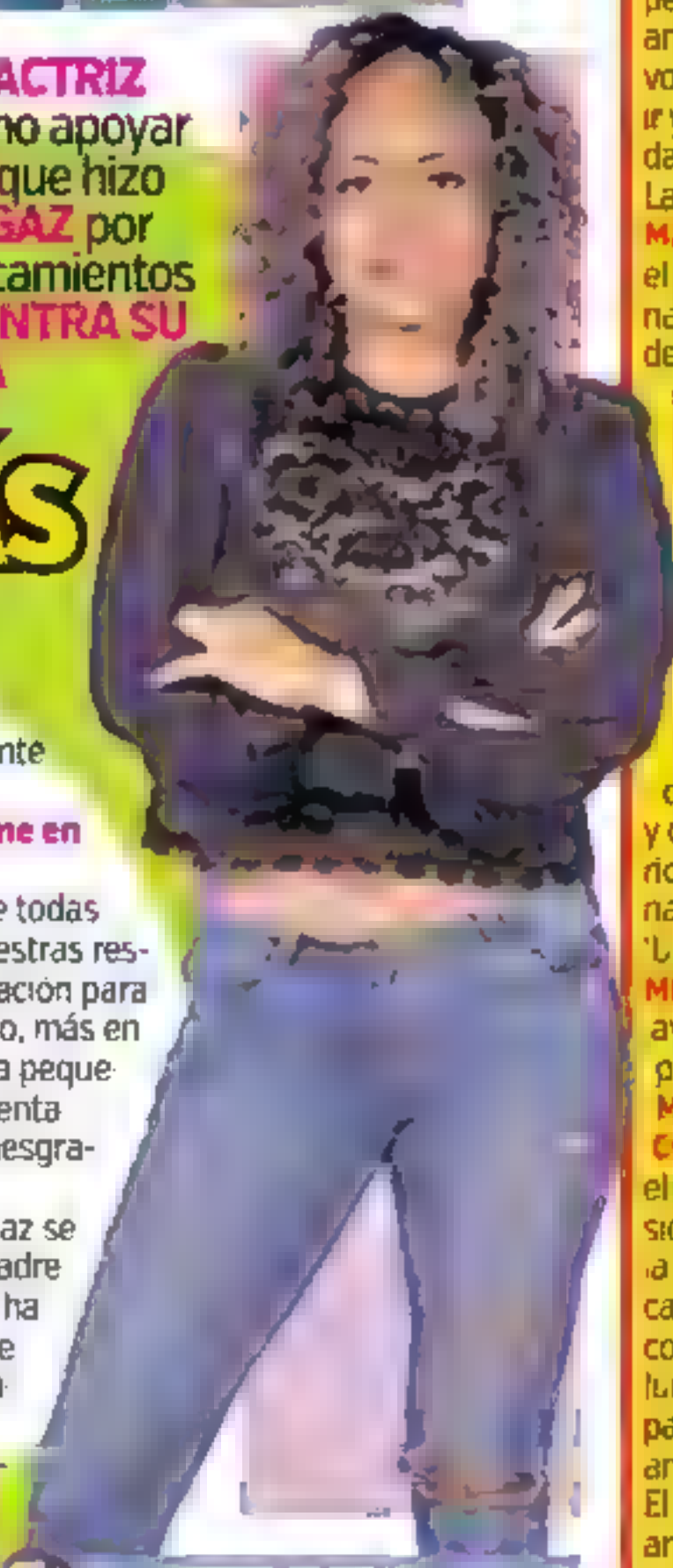
Existe algo fundamental que se llama protección. Una madre siempre debe proteger a sus hijos ante cualquier circunstancia. Si mi hija me dice algo así [que le han hecho algo tipo de tocamiento indebido], te juro que el tipo no la cuenta y lo refundo en lo más profundo de la cárcel, así tenga doce hijos con esa persona. Mi actuar hubiera sido totalmente dis-

tinto. Mi hija siempre será prioridad ante cualquier circunstancia.

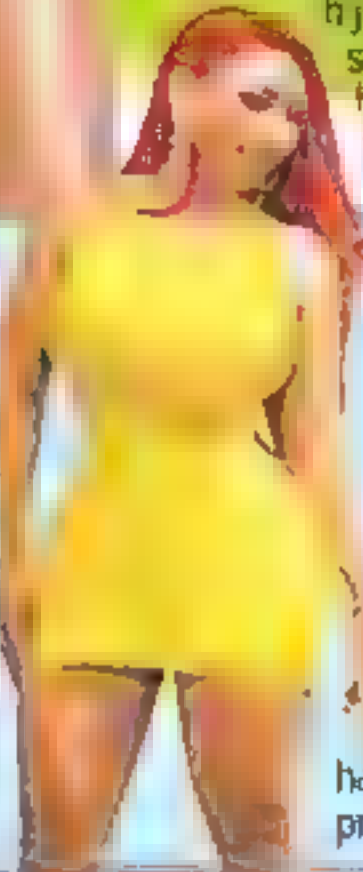
¿Por qué crees que Sara se mantiene en silencio?

Hay que ser más madre que mujer, de todas maneras. No podemos interponer nuestras responsabilidades, compromisos y obligación para dárselas a un hombre. Eso es inaudito, más en una situación como esta, donde una pequeña está en peligro. Si mi hija me cuenta algo así, el tipo no la cuenta y me desgracia la vida.

Cabe mencionar que Tenchy Ugaz se mostro indignado porque la madre de su hija, Sara Manrique, no ha salido a dar su descargo ante la denuncia. Además, le sugirió que haga un 'mea culpa' por no respaldar a su pequeña. [L.G.]

**Deysi****apoya a Florcita**

Deysi Araujo se solidarizó con Florcita Poio, quien denunció que está



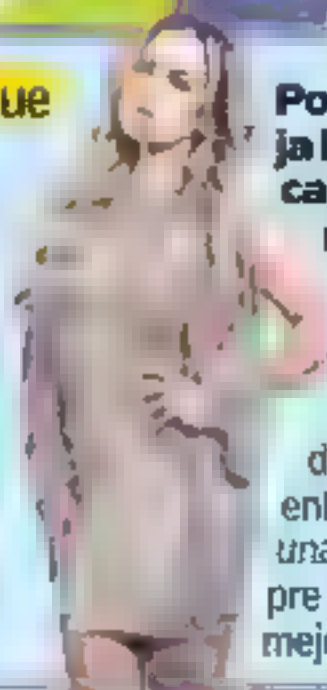
siendo víctima de extorsión. Además, contó que la engréda de Susy Díaz se mudará de casa junto a su madre e hijos por temor.

"Toda mi solidaridad con ella. Converse con Susy y Florcita, quien está bastante asustada. Ella no quería hacer la denuncia, pero yo la tuve que convencer y decirle que lo haga para que estas cosas paren", precisó Araujo.

✖ **Tras las extorsiones que viene recibiendo**

Susy también debe estar preocupada por Florcita...

Sí. Susy me comentó que está pensando mudarse de casa con su hija y nietos, es lo mejor que pueden hacer. Es feo vivir con temor, yo lo he vivido. Florcita tiene miedo de salir de su casa.

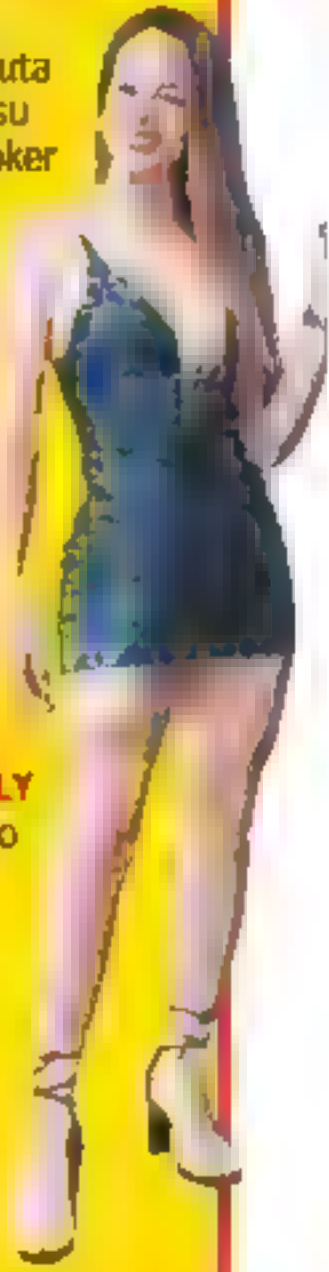


Por cierto, su pareja Luigi Yarasca, fue captado saliendo de un night club y luego lleva a Flora un hotel. ¿Qué opinas?

He hablado por intermedio con Florcita, ya se dio cuenta de las cosas y entendió. La quiero como una hermana y siempre le desearé lo mejor. [L.G.]



✖ **HOLA, MI BARRUNTITO.** Llego emballada para contarte las últimas de Hollywood. La Tombita **JOSSMYERY TOLEDO** reveló que era amante de los karaokes y cantar baladas románticas, pero desde que consumió anabólicos y le cambió la voz, ahora ha dejado de ir y está muy arrepentida. Fierro, catre, botella. La ojverde **ANDREA SAN MARTIN** aprovechó el fin de semana largo y disfrutó del Cusco con su novio, el bktoker **YERKO SANTIAGO** pues compartieron fotos paseando, haciendo turismo y comiendo rico. Buenaaaa. La 'Lirracá' **MAGALY MEDINA** estuvo ayer acompañando a **MARIA PIA COPELLO** en el rally 'Presidente de la República, que se corrió en Lunin y donde participó el esposo de la animadora infantil. Esoooo... El cantante **JOHN KELVIN** anuncia que pronto se irá de gira a Argentina, Bolivia y Chile, pues sus fans lo reclaman. Hummm... Y **NÉSTOR VILLANUEVA** afirma que está dedicado a llevar una vida saludable y participó en una carrera en su tierra Chancay pero no dijo nada sobre **FLORCITA** y sus extorsiones... Bueno, soy fuga porque mi amorcito está con frío y me pide una sopa calentita. Suuuuaveeee.



Karla vuelve al teatro

✱ Será una mujer
que no cree en el
matrimonio

La actriz Karla Medina regresa al teatro con la obra 'Soltera, casada, viuda y divorciada', que se estrena este 7 de mayo en el Teatro Auditorio Miraflores.

"Yo soy la soltera. La que no cree en el matrimonio, disfruta su soltería, su libertad, su espacio. Está bien divertido", dijo Karla.

¿Con esta obra regresas a la actuación?

Estuve conduciendo un programa por cable, el año pasado. En este tiempo he estado dándole prioridad un poquito a mis cosas. A lo propio, pero el cuerpo pide salsa. El cuerpo pide actuar, entonces ahora sí ya estoy con todo otra vez en la actuación y lo estoy disfrutando. (M.C.)

✱ Modelo argentina tiene **DOS AÑOS DE RELACIÓN CON ÁNGEL SÁNCHEZ**, pero no se sentaría en **'EL VALOR DE LA VERDAD'**

Macarena: ESTOY PLANTADA

La modelo Macarena Gastaldo contó que está pasando por un buen momento en el aspecto sentimental con su novio Ángel Sánchez. Sin embargo, resaltó que aún no tienen planes de formalizar la relación ni de encargar un bebé. "Estoy superfeliz y contenta con mi novio. Ya tenemos dos años juntos, estamos

viviendo lindos momentos", precisó la modelo argentina.

¿Se podría decir que es tu relación más duradera?

Sí. La verdad que sí, aquí me quiero quedar y no pienso buscar otro.

¿Hay planes de formalizar o formar una familia?

Creo que es un muy pronto. La relación va fluyendo día tras día, las cosas

se van dando en el tiempo y fluyendo. La vida es así.

Entonces, se podría decir que estas 'plantada'...

Sí. Ya estoy 'plantada', ya no me van a ver con otro, estoy muy feliz y enamorada. Creo que ambos nos complementamos muy bien.

Por cierto, ¿te sentarías en 'El valor de la verdad'?

No iría. La plata no compra la tranquilidad de uno, así me encanta la plata, lo primordial es mi tranquilidad. (L.G.)

Maryto bajó 18 kilos

El salsero Maryto luce nueva figura y contó que ha bajado 18 kilos de peso, pero asegura que no se ha hecho la manga gástrica.

"Estoy delgado. He bajado 18 kilos, solo con dieta", dijo el salsero.

Muchos dicen que te has hecho la manga gástrica porque has bajado bastante de peso...

Nada, solo estoy haciendo full dieta. Ahora como normal, pero en pocas porciones.

A lo mejor el amor te tiene así...

También, el amor me tiene feliz, ja, ja, ja.

De otro lado, el cantante contó que continúa con

la promoción de su canción 'Te vi venir' y está enfocado en su carrera musical.

"Estoy en la mejor etapa de mi carrera musical y de mi vida, enfocado en lo mío y pronto haré una gira por Canadá, Ecuador y Argentina", finalizó. (M.C.)

✱ Solo con dietas y niega haberse hecho la manga gástrica

Tepha niega pelea con Melissa

Tepha Loza comentó que el año no se

ha peleado con su hermana Melissa, aunque reconoció que no se habían desde hace un tiempo. Además, cree que no fue invitada a la boda de Alejandra Baigorría y Said Palao por ser amiga de Macarena Vélez.

"No tengo nada en contra de Melissa, aquí nadie se ha peleado... simplemente no nos hablamos hace tiempo", indicó. Además, felicitó a Alejandra Baigorría y Said Palao por su matrimonio. "Que sean felices. Aunque debo contar que ellos me bloquearon y no me invitaron. Será porque soy amiga de Macarena [Vélez]", dijo. ☐

✱ Aunque reconoce que no se hablan hace tiempo

Cielo:

Tengo el corazón solitario

Cielo Torres dijo que cuida mucho su corazón y está feliz de ser parte del show 'Reinas de corazones 90', junto a Mayra Goñi, María Grazia Polanco,

Natalia Salas, Ximena Palomino y Gina Yanguali, que se estrena el 22 de mayo en la Cupula de las Artes.

Afirma que no tiene tiempo para el amor "Mi corazón lo cuido mucho, está solitario. Ser artista significa tener una vida con horas locas y ausencias en fechas importantes.

Una relación requiere tiempo y dedicación, y hasta ahora no ha sido el momento", dijo Cielo. Luego, dijo que está feliz de participar en el show porque esa música marcó su infancia. (M.C.)

belleza

Pos afeitado

Después de afeitarte la barba, bigote y patillas, usa productos (en crema o gel) para hidratar la piel y así evitar irritaciones, inflamaciones o vellos encarnados.



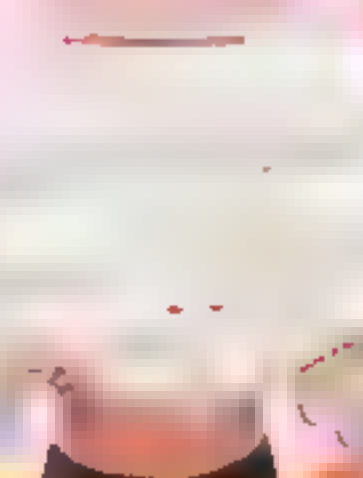
Pausas

Si trabajas muchas horas sentado (más de dos horas corridas) debes hacer pausas activas para mejorar la circulación y reducir la fatiga visual y corporal.



Bien limpias

Al igual que las sábanas, las fundas de las almohadas deben cambiarse cada semana para evitar acumulación de grasa, sudor y bacterias, que afectan nuestra salud. ¡No lo olvides!



El ictus es un accidente cerebrovascular que sucede cuando el cerebro deja de recibir sangre de forma adecuada. Puede pasar de un momento a otro y dejar secuelas como dificultad para hablar, moverse y, en el peor de los escenarios, morir.

El médico neurólogo David Cisneros explica que: "El ictus es una de las tantas formas de describir lo que es un accidente cerebrovascular (ACV), lo que comúnmente llamamos derrame cerebral. Y es la emergencia neurológica más frecuente a nivel mundial y la más discapacitante". Agrega también que las causas más comunes del ictus son las enfermedades metabólicas o riesgos cardiovasculares, como hipertensión, diabetes y obesidad. Además, el consumo de tabaco también es un factor clave.

"Las secuelas del ictus dependen de qué parte del cerebro fue afectada, cuánto tiempo estuvo sin riego sanguíneo y qué tan rápido recibió atención médica. Varía desde parálisis, dificultad para hablar y, en el peor de los casos, puede causar la muerte" advierte el experto.

APRENDE A RECONOCER LAS SEÑALES DE ALERTA



QUÉ ES EL ICTUS Y CUALES SON SUS CAUSAS

LLAMADO TAMBIÉN 'INFARTO CEREBRAL' ES LA EMERGENCIA NEUROLÓGICA MÁS DISCAPACITANTE

POR: ESTEFANY VALLADARES



SIGNOS

1. El rostro se cae para un costado de forma súbita, sobre todo a sonreír
2. Debilidad en los brazos, se cuelgan involuntariamente
3. Dificultad para hablar se arrastran las palabras y cuesta pronunciarlas
4. Pérdida de conciencia de un momento a otro, mareos y confusiones.



QUE...

- Las personas con graves cuadros de estrés pueden desarrollar problemas cardíacos como arritmias, y esto aumenta considerablemente el riesgo de sufrir un ictus.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osorio
Especialista en Medicina Anti-envejecimiento y Regenerativa* CMP 3701 RNE 22070

INHIBIDORES ENZIMÁTICOS

Se realizan muchas preguntas a médicos en relación al consumo de ciertos alimentos o bebidas que pueden generar algún tipo de interacción, sea positiva o negativa, mientras recibimos algún tratamiento farmacológico. Por lo general, cuando recibimos antibióticos, por ejemplo, esta contraindica el consumo de alcohol porque este inhibe el efecto del antibiótico dirigido a matar o aniquilar a las colonias bacterianas (durante una infección respiratoria, renal o dermatológica). Esto complica el manejo de la enfermedad. Asimismo, en el tratamiento de la gastritis o el reflujo, el consumo de AINES (antiinflamatorios no esteroideos) puede generar que la acidez incrementa y el dolor epigástrico no se pueda controlar con la dieta ni con los antiácidos. Por otro lado, en el manejo del insomnio no debemos consumir cafeína en ninguna bebida después de las 2 de la tarde. Estos son algunos ejemplos que debemos tener en cuenta para ser responsables con nuestra salud.

WhatsApp: 961179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Ensalada agridulce

INGREDIENTES

- +1 manzana verde
- +1 col
- +1/2 taza de queso mantecoso rallado
- +2 cdas. de mayonesa
- +2 cdas. de vinagre de manzana
- +1/4 de taza de pasas negras
- +2 pimientos amarillos

+ Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ Deshojar la col, lavarla muy bien y cortarla finamente. Lavar los pimientos, sacarles las pepas y cortarlos en tiras delgadas. Echar agua hervida fría en un bol y añadir las pasas (esto ayudará a hidratarlas y que tengan mejor sabor)

Lavar la manzana, pelarla, retirar las semillas y trozarla en cubos chiquitos. En un bol echar la col rallada, los pimientos amarillos, las pasas negras, la manzana verde, la mayonesa, el queso y condimentar con sal y pimienta. Mezclar muy bien y listo. ¡Buen provecho!



OMAR NEYRA, EXPERTO EN SALUD PÚBLICA

'TENDREMOS MEDICAMENTOS DE CALIDAD A BAJO COSTO'



✖ Para el especialista, norma recién promulgada aliviará el bolsillo de millones de peruanos y mejorará tratamientos de enfermedades crónicas, cáncer y de salud mental

POR: ESTEFANY VALLADARES

Con la recién promulgada ley que permite el ingreso expedito de medicamentos certificados en países de alta vigilancia sanitaria, todos los peruanos tendremos acceso a fármacos de calidad, de eficacia comprobada y a bajo precio. Pese a ello, aún se escuchan

voces en contra de la norma que para los entendidos como Omar Neyra, doctor en Salud Pública, representa un avance en la reforma de salud que el Perú necesita.

Se promulga la ley, ¿que mejoras nos traerá?

Los peruanos, por fin, vamos a acceder a medicamentos de calidad a bajo costo. Mejorará la salud y el gasto de bolsillo.

¿Que pacientes serán los más beneficiados?

Los 35 millones de peruanos, pero si quieres que sea específico los pacientes con enfermedades crónicas, de salud mental y con cáncer.

Si es un paso que beneficia a todos, ¿por qué cree que hay detractores de la norma?

Me gustaría preguntarles: ¿por qué creen que un medicamento que hoy salva vidas en Suiza sería un riesgo para los peruanos? No



tiene sentido.

¿Hay intereses políticos o económicos?

No quieren salir de su statu quo. Es decir, con pocas medicinas hay poca competencia, pero si un alto costo. Ese es el argumento que no quieren dar.

Los críticos dicen que no habrá proceso de evaluación...

Eso es totalmente falso. Esta ley hará que nuestras autoridades sean más eficientes y deberán evaluar el medicamento (previamente certificado) en 45 días.

El ingreso se hará mediante el método 're-hance'...

Este método (de homologación) se está aplicando en muchos países. Logrará que entren medicamentos certificados en 15 países de alta vigilancia sanitaria.

¿En cuánto tiempo veremos cambios?

Creería que en dos meses ya deberían haber resueltos en el mercado en beneficio de los peruanos.

¡ESTE Y TODOS LOS MIÉRCOLES!

¡GANAMOS LA ANEMIA! TODOS!

Juntémonos para combatir este grave problema de salud en el Perú

Información comercial:
wendy.amanzo@comercio.com.pe

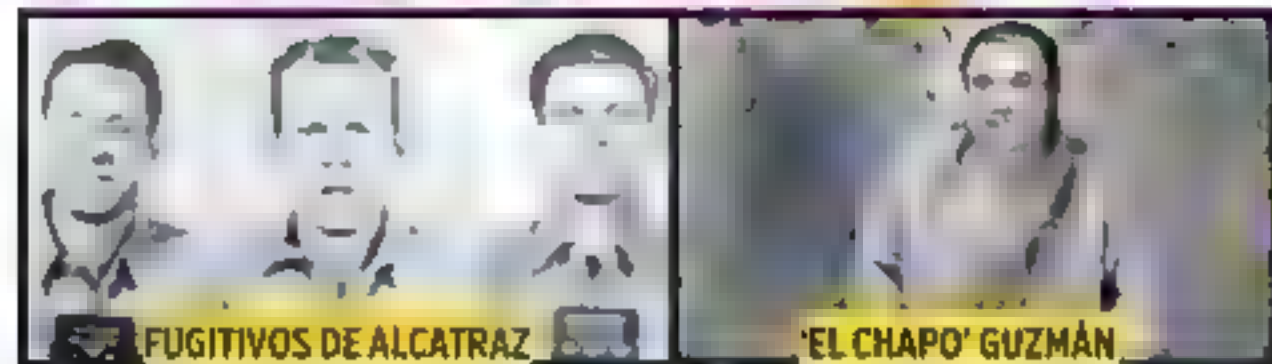
trome **trome.com**



ISLA PRISIÓN DE ALCATRAZ

USARON UN HELICÓPTERO, TUNELES Y HASTA CUCHARAS

GRANDES FUGAS DE PENALES



FUGITIVOS DE ALCATRAZ

'EL CHAPO' GUZMÁN

✖ Algunos evadidos fueron recapturados, otros no

EL ALTIPLANO (MÉXICO). El 11 de junio de 2015, el cabecilla del cártel de Sinaloa, Joaquín Chapo Guzmán, fugó de este penal de máxima seguridad a través de un túnel de mil 500 metros que tenía electricidad, aprovisionamiento de oxígeno y escaleras. Seis meses después Guzmán fue atrapado y hoy purga cadena perpetua en Estados Unidos.



HUIDA EN HELICÓPTERO

FORADO POR DONDE ESCAPARON DE ALCATRAZ

La fuga, colgados en sábanas, de seis internos venezolanos de Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación de Lima, más conocido como 'Maranguita', nos lleva a recordar tres de las más famosas evasiones de prisiones en el mundo.

ALCATRAZ (ESTADOS UNIDOS). El 11 de junio de 1962, los hermanos John y Clarence Anglin y Frank Morris armaron muñecos con papel, pelos y jabón para simular que dormían en sus celdas, mientras huían por un túnel cavado con cucharas. De la prisión en la isla ubicada en la Bahía de San Francisco huyeron en una balsa artesanal. Nunca se les recapturó.

LA SANTÉ (FRANCIA). El 26 de mayo de 1986, Michael Vaujour y Régis Hernández se abrieron paso con un arma de juguete y frutas pintadas como si fueran granadas. Subieron al techo y apareció un helicóptero pilotado por Nadine Vaujour, la esposa de Michael, y este subió con una soga. Los esposos fueron capturados meses después, él cuando robaba un banco.

Cuando se jugaba la final del Mundial de fútbol entre Alemania y Argentina, el 9 de julio de 1990, 48 reclusos del grupo terrorista MRTA, encabezados por Víctor Polay, 'Rolando', escaparon por un túnel de 250 metros del penal de máxima seguridad Castro Castro, en Lima. El túnel se construyó desde una casa aledaña hacia adentro. Polay fue atrapado el 9 de junio de 1992. Se recapturó a 47 de los fugados, pero uno de ellos nunca logró ser ubicado.

¿POR QUÉ LOS OJOS NOS LAGRIMEAN CUANDO COMEMOS AJÍ? Es normal que al comer picante los ojos lagrimeen, nos pongamos rojos y la nariz nos gotee. Esto ocurre cuando comemos ají que contiene capsaicina. Cuando esta proteína llega a las papilas gustativas del cerebro, este deduce que hay peligro e intenta protegerse. Por eso se acelera el ritmo cardíaco, fluye la adrenalina y se dilatan los vasos sanguíneos.



Cata

Una cata de vino permite examinar el sabor, el aroma y la apariencia de la bebida. El diccionario reconoce varios significados del término cata, pero el más conocido es el que alude al acto y el resultado de catar. Consiste en probar un alimento o una bebida con el objetivo de inspeccionar y analizar su sabor.

El Cerro Mirador Chucchos se encuentra a 3,300 msnm y tiene una extensión de 3 hectáreas, en el distrito de San Marcos, provincia de Huan, departamento de Ancash. Se configura como un espacio apacible para apreciar el paisaje circundante de San Marcos y, además, se encuentra en la ruta del circuito turístico hacia el Sitio Arqueológico de Antaona.



curiosidades

MADRE PRIMERIZA A LOS 97 AÑOS



Una tortuga gigante de Galápagos se ha convertido en madre por primera vez a los 97 años. Mommy vive en cautiverio en el Zoológico de Filadelfia, en Estados Unidos, desde 1932 y durante años se intentó que se reprodujera, sin resultados. No fue hasta la llegada de una tortuga macho de la misma especie llamada Abrazzo, que se hizo realidad el

milagro de la vida. En noviembre de 2024, Mommy puso 16 huevos (que se colocaron en una incubadora) y cuatro de ellos eclosionaron con éxito. La primera cría eclosionó el 27 de febrero de este año, los huevos restantes también lo hicieron de manera rápida. Así, Mommy se ha convertido en la madre primeriza más longeva del zoológico.



Casos
104 Venta

✓ **COMPRO CASH**

ATE 5dorm. (DR. JAIME CISNEROS)
ASOMBROSOS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE
DOLARES!!!...INCLUSIVE OCUPADOS C
PROBLEMAS... NOSOTROS SUCOMPRAAMOS.
NO ENGANAMOS. C. 942163838
C. 967918038

CLASIFICADOS



Oficios
304 Pedidos

CHOFER Buscamos choferes para empresa de limpieza de colchones y muebles. Sueldo entre \$1500-\$2200 Lima. Llamar 967292126

CLASIFICADOS



salud

ANUNCIA AQUÍ
FONOAvisos@COMERCIO.COM.PE

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL CMP: 11155 RNE: 11252
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA

OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS
Del 05, 06, 07, 08, 09 y 10 de Mayo de 8am. a 1pm. / Sólo Atención Médica

HERNIA ABDOMINAL CIRUGÍA SIN CORTE

- Cirugía de Hiperhidrosis
- Fístulas y Fisuras anales
- COLOPROCTOLOGÍA: Cirugía de colon, recto, ano
- Hemorroides, Apendicitis
- Colostomía

Cálculos a la VESÍCULA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares

Clinica San Marcos Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 **Atención 24 Horas**
@obesidadcirugiabariátrica @cirugiadelaoobesidadcampana

PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LASER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL
- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑÓN
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

• PRÓTESIS PENEANA • CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES
• VASECTOMÍA • PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS CMP 12339 RNE 10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

Clinica San Marcos Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028
Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348

CONSULTA MÉDICA: LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

OJO DE INSECTO
 FRUTO DEL OLIVO
 PARTE DEL ESQUELETO QUE FORMA LA CABEZA (PLURAL)
 SUBLEVACIÓN
 ARTÍCULO DETERMINADO NEUTRO
 MAÍZ (INGLÉS)
 PARTE DE LA QUILLA
 UNO
 YEN (INGLÉS)
 PIADOSO
 INDICA NEGACIÓN
 VEREDA
 SOLTAR, DESATAR
 ZAPATO DE MADERA
 EL MEJOR
 VOCALES FUERTES
 A + EL
 ANUNCIAR, NOTICIA
 ÚLTIMA PARTE DEL INTESTINO DEL GADO
 ESTÁN EN LA BRUJULA
 ANAÍS, AUTORA DE "LA SEDUCCIÓN DEL MINOTAURO"
 MOTIVO, RAZÓN
 SITIO ARQUEOLÓGICO DE TURQUÍA
 PERIODO DE SUERTE
 ANILLO
 ALUMINIO
 SOBERANO PERSA
 ORNAMENTA
 DESPLOMARSE
 CAPITAL DE NORUEGA
 AZUFRE
 DOCUMENTO DE IDENTIDAD
 ANTES TOKIO
 PATAGONES
 FALTA EL OESTE
 IMPULSO, FUERZA
 ADVERBIO RELATIVO
 ATOMO CON CARGA ELÉCTRICA
 EXPRESADOS CON LA PALABRA
 ADAPTABLE EXTENSIBLE
 JAI... PELOTA VASCA
 FRUTO DEL MORAL
 LÓCO, ENAJENADO
 BATRACIO ANURO
 AL NIVEL
 APOGEO
 RÍO DE FRANCIA
 IRA, CAPITAL DE JAPÓN
 COBAYO
 TEMPLO CRISTIANO
 ESTE
 NOTA MUSICAL
 EMBUSTE, TRAMPA
 YUNQUE DE PLATEROS
 FOSFORO
 TRUCHA DE MAR
 ESTE
 VOCALES VECINAS
 ÓXIDO DE HIERRO
 COBALTO
 FUERA DE COMBATE
 PALO DE LA BARAJA
 KILÓGRAMO
 PALO DE LA BARAJA
 DON JUAN
 FORMA DE PRONOMBRE
 SEÑAL DE AUXILIO

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Es lunes, así que inicia la semana motivado. Debes ser más mesurado en tus gastos, ese dinero te puede servir para cosas importantes.



20.4 | 20.5

TAURO. Te sientes agotado por la rutina, necesitas hacer algo diferente. Demostrarás liderazgo y carácter.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Siempre busca el bienestar y felicidad de los que te rodean. No hagas caso a gente que solo provoca conflictos.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Comienza la semana hoy lunes teniendo el control de tus emociones. Alguien muy especial llegará a tu vida.



23.7 | 22.8

LEO. Estás haciendo un gran esfuerzo por destacar y avanzar en lo profesional, eso dará sus frutos. Confía.



23.8 | 22.9

VIRGO. Las cosas se presentan bien para ti, pero no te duermas en tus laureles. Recuperarás algo valioso.



23.9 | 22.10

LIBRA. Es preciso que cambies algunos hábitos en tu vida, si quieres conservar la salud. No te angusties.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Hay alguien que piensa en ti y te dará una sorpresa. Evita hacer cosas de las que te puedas arrepentir.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Lograrás algo muy importante en la vida gracias a tus cualidades. Mantén ese espíritu positivo.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. A veces una palabra mal dicha genera problemas. Si es posible, discúlpate con esa persona.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Reflexiona y corrige tus errores. Estos tiempos son para reinventarte, da lo mejor en cada momento.



19.2 | 20.3

PISCIS. Vivirás una situación complicada, pero tu buen criterio te permitirá salir adelante. Mejora ese carácter.

PURAS letras

BENEFICIOS QUE TE BRINDA LA PIÑA

C	A	A	T	E	R	C	L	E	R	O	S	D	F	C	Z	Y	M	D	A	D
D	C	T	D	S	E	D	A	D	E	M	R	E	F	N	E	N	F	E	R	O
D	A	Z	E	E	N	F	E	R	I	L	M	F	A	L	I	N	M	D	A	S
I	D	C	F	R	C	Z	S	Y	E	R	O	O	M	C	E	F	A	Z	S	E
O	M	D	O	A	O	D	A	R	A	N	R	O	V	N	C	Z	S	O	C	P
L	V	P	A	M	C	E	A	O	I	Y	V	E	U	I	F	A	N	Y	C	R
D	O	U	I	Z	B	R	S	T	T	I	U	M	G	Z	M	A	D	D	Z	E
F	A	S	D	D	U	A	S	C	M	N	N	D	A	U	S	I	A	I	D	D
D	O	C	D	C	E	E	T	I	L	I	E	C	A	S	L	N	D	A	A	R
Z	C	R	A	I	T	L	E	E	A	E	I	I	E	C	A	A	S	B	C	E
F	A	R	T	N	E	N	A	M	L	F	R	T	M	I	D	A	R	E	F	P
C	A	V	I	A	T	T	E	P	E	A	N	O	R	I	C	F	A	T	A	A
P	S	L	F	O	L	T	R	S	L	E	F	E	S	A	Ñ	V	Z	E	C	A
F	E	V	X	D	S	E	E	S	I	A	T	S	I	I	F	E	D	S	D	D
D	A	Y	U	I	E	E	C	D	A	C	C	D	V	D	S	V	R	C	Z	U
D	A	Z	S	P	D	S	S	E	A	C	R	A	D	I	A	B	F	T	S	Y
V	Z	L	A	R	F	O	R	B	F	A	V	A	C	T	E	R	Y	T	S	A
D	E	C	O	M	L	A	T	E	C	V	R	E	N	E	T	N	A	M	A	E

• Ayuda a perder peso;
• Impide la placa
• bacteriana
• y ayuda
• a mantener

• los dientes sanos;
• fortalece
• el sistema inmune;
• es eficaz
• para curar el

• estreñimiento
• y el movimiento
• del intestino
• irregular;
• combate la

• aterosclerosis,
• enfermedades
• cardíacas
• y diabetes.



EL AMOR NO LLEGA A MI VIDA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JORGE (34). Hola, doctora Carmen, me siento muy infeliz porque, a pesar de que tengo una edad en la que ya debería andar acompañado y quizás con uno o dos hijos, no tengo a nadie en la vida. Hasta ahora no he podido encontrar el verdadero amor y me temo que mis ganas de enamorarme se van diluyendo con el tiempo. Ojalá usted pueda ayudarme con este tema. Me encantaría conocer a una mujer más o menos de mi edad y que tenga iguales intereses que yo. Me considero una persona de buenos sentimientos. Escribme al WhatsApp 963-319-057. Gracias.

DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

La mujer que añoras llegará a tu vida más pronto de lo que crees. Todo depende de ti y de la impresión que proyectes frente a la dama que te contacte. Recuerda conversar bastante con ella y escucharla con atención. Solo así descubrirás si tienen los mismos intereses. Suerte.

TROME sudokus 382

		6					4	
					8	5		6
5					6	7	8	2
	8		3		2		5	
	6	2	7				9	3
7	5	3			4	6		8
2	3						7	
4		7	8		3	2		
6		5		7		8		4

TROME SERIES

VIX EL EXTRAÑO RETORNO DE DIANA SALAZAR



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 8
La serie se desarrolla en dos espacios y tiempos diferentes, pero se relacionan entre sí. Diana (Angelique Boyer), una ginecóloga con visiones del pasado, descubre que tiene un profundo vínculo con Leonor, una mujer que vivió en el siglo XVII. En esta tercera temporada, Diana acepta sus poderes y busca romper el ciclo de sufrimiento.

SOLUCIÓN GRAMA



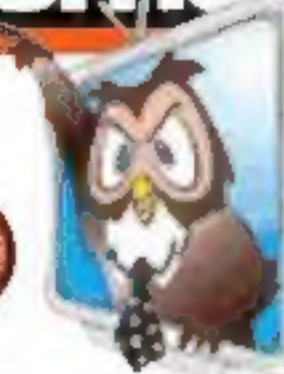


ALEIANDRA: TODO SE RESUELVE ENTRE CUATRO PAREDES

RUBIA DICE
QUE HABLO
CON SU
MAMA Y
HERMANA
THAMARA
POR LA
AGRESION
EN SU
MATRIMONIO

GOBIERNO Y CONGRESO INCAPACES

EL
BUHO



Este **Búho** escribe con indignación al ver cómo despreciables delincuentes disparan en la cara a un humilde vendedor ambulante de jugos de naranja, a quien le exigían un cupo diario de quince soles. Son tan miserables que chocan con un joven trabajador que vende cada vasito a solo un sol. **Y ayer todos nos levantamos con la infausta noticia del terrible asesinato de los trece trabajadores secuestrados hace días en Pataz.** Las víctimas brindaban servicios a un minero artesanal que tiene un contrato de explotación con la **minera Poderosa** y fueron ejecutados uno a uno a balazos por estas alimañas, en un socavón, mientras lo grababan. Es triste decirlo, pero estamos llegando a los niveles de **violencia demencial de Tijuana y Ciudad Juárez, en México**, donde la vida no vale nada. Esta masacre y el salvaje ataque al juguero, en pleno Estado de emergencia, son solo dos muestras más de la gravísima situación que está atravesando el Perú, desbordado por el sicariato y las extorsiones, mientras tenemos un gobierno pusilánime, incapaz de reaccionar con firmeza. Mientras todos los días asesinan a peruanos trabajadores, como los transportistas, **la presidenta Dina Boluarte está más preocupada en contratar al inoperante Juan Santiváñez**, quien fracasó de forma rotunda en la lucha contra las organizaciones criminales. Con qué objetivo la mandataria le crea una oficina para tenerlo cerca y le susurre al oído, cuando el tipo ha sido defensor de policías vinculados a bandas criminales. Es evidente que sus mayores intereses están en contar con él como el operador político que siempre fue y le mueva sus asuntos personales, como las acusaciones fiscales en su contra.

Mientras tanto, los grupos delincuenciales se van haciendo cada vez más fuertes y toman del control de más territorios donde imponen su ley a sangre y fuego con total impunidad. La minera Poderosa emitió un comunicado el último viernes, señalando que días atrás **la Policía movilizó a más de 800 efectivos para un operativo en Pataz**, pero no actuaron sobre las **bocaminas ilegales**. Los campamentos mineros de los grupos criminales están a la vista de todos. Es imposible esconderlos, pues emplean enorme maquinaria especializada, volquetes y cargadores frontales para la extracción del oro. Hay muchos policías valientes y esforzados que lo dan todo y sangran enfrentando a las mafias, pero también hay **'manzanas podridas'**. Por qué la Policía y las Fuerzas Armadas no van sobre estos asentamientos, los destruyen y capturan a todos los involucrados. Por qué las autoridades permiten que sigan operando con total impunidad, luego de haber asesinado para apropiarse de esos socavones. La minería ilegal mata personas, prostituye mujeres y niñas, destruye la tierra, contamina los ríos y no paga impuestos multimillonarios al Estado. **¡Pero nadie hace nada!** Para este columnista queda claro que estas organizaciones criminales han comprado con millones de soles manchados de sangre a autoridades en todos los niveles, desde los más bajos hasta los más altos del poder. **En el Congreso mismo tenemos parlamentarios que deberían estar presos, pues no dejan de sacar leyes a favor de la minería ilegal**, con la mentira de que están defendiendo a los mineros artesanales e informales. Estos últimos no son delincuentes y no se les puede meter en el mismo saco con los mineros ilegales, que emplean bandas de asesinos con armamento militar. **En las próximas elecciones tendremos más candidatos financiados por la minería ilegal y asesina. Y no olviden que todo esto que vivimos es la consecuencia de haber elegido a un ignorante izquierdista como Pedro Castillo, para presidente, y su sucesora Dina Boluarte, la que ahora cogobierna con el fujimorismo, el partido de César Acuña y Perú Libre de los hermanos Cerrón.** Apago el televisor.